

VIVO TORCH 2.0

Manuel d'utilisation

vivoredlighttherapy.com

Le VIVO Torch 2.0 associe la lumière bleue (450 nm), la lumière rouge (620 et 670 nm) et la lumière proche infrarouge (810 nm). Ces lumières peuvent être utilisées ensemble ou séparément.

Contenu de l'emballage

- 1 x VIVO Torch 2.0
- 1 x Embout intra oral
- 1 x Lentille lune (pour la méthode de contact avec la peau)
- 1 x Câble Type C et support de charge
- 1 x Lunettes de protection

À noter : un chargeur ou adaptateur USB C n'est pas inclus.

Avantages

- Soulage les douleurs articulaires et musculaires, l'arthrite et la raideur des muscles et des articulations
- Favorise la relaxation du tissu musculaire
- Améliore la circulation sanguine
- Réduit l'inflammation
- Stimule la production de collagène
- Efficace contre les bactéries responsables de l'acné
- Améliore la santé oculaire
- Efficace contre les agents pathogènes du nez, des oreilles et de la bouche
- Réduit le rhume des foins et les troubles sinusiens

La lumière rouge et proche infrarouge déclenche une cascade de réactions chimiques dans le corps qui soutiennent les processus naturels de guérison et de protection. Cela peut améliorer la santé globale de la peau, réduire la douleur et l'inflammation, améliorer le sommeil et favoriser une récupération musculaire optimale.

La santé de chaque cellule, tissu et organe du corps dépend de l'énergie produite par les mitochondries de ces cellules. Comme la lumière rouge et proche infrarouge aident les mitochondries à produire davantage d'énergie, les bienfaits de cette thérapie peuvent s'étendre à de nombreux systèmes et zones du corps, notamment :

- Réduction de l'acné et des cicatrices d'acné
- Amélioration de la récupération musculaire
- Amélioration du sommeil et du rythme circadien
- Amélioration des performances sexuelles
- Soulagement de la douleur et amélioration de la mobilité
- Amélioration de la santé et du bien être général
- Effet anti âge sur la peau
- Amélioration de l'humeur et du niveau d'énergie
- Augmentation du taux de mélatonine
- Stimulation de la production de collagène
- Amélioration de la cicatrisation des plaies
- Réduction de l'inflammation

Comprendre les longueurs d'onde

La lumière rouge (620 et 670 nm) pénètre juste sous la surface de la peau et convient parfaitement au traitement des tissus superficiels tels que les petites plaies, l'acné, l'eczéma et le psoriasis, ainsi qu'à la stimulation de la circulation sanguine et de l'apport en oxygène.

La lumière proche infrarouge invisible (810 nm) atteint des tissus plus profonds, ce qui la rend plus adaptée aux muscles, aux articulations, aux ganglions lymphatiques, aux os et au cerveau.

La lumière bleue (450 nm) agit uniquement à la surface de la peau et peut être utilisée spécifiquement pour cibler les bactéries, les champignons et d'autres agents pathogènes superficiels. En résumé, la lumière bleue convient bien aux poussées d'acné, aux petites plaies et aux infections de la peau, des dents et des oreilles.

Nous associons la fonction lumière bleue à la lumière rouge profond de 670 nm afin de compenser l'effet moins favorable de la longueur d'onde bleue sur les mitochondries.

Comment utiliser le Torch 2.0

Dirigez le Torch 2.0 vers la zone que vous souhaitez traiter. Consultez le tableau de dosage ci dessous pour connaître les réglages recommandés.

La charge s'effectue à l'aide du support de charge fourni. Chargez entièrement l'appareil avant la première utilisation, puis rechargez le lorsque la batterie atteint 25 pour cent (ou lorsque la puissance lumineuse diminue). L'appareil est entièrement chargé au bout de 3 heures, et une charge complète offre environ 2 heures d'utilisation.

Ne laissez pas l'appareil allumé plus de 6 minutes d'affilée. Si une séance plus longue est nécessaire, éteignez l'appareil pendant 1 minute après chaque période de 6 minutes d'utilisation. Cela évite la surchauffe.

Les mêmes instructions s'appliquent lors du traitement des animaux de compagnie. Écartez si possible le pelage afin que la lumière atteigne directement la peau, car le pelage réfléchit une grande partie de la lumière. Un pelage foncé absorbe davantage d'énergie lumineuse qu'un pelage clair, ce qui entraîne une accumulation de chaleur plus rapide. Si cela semble inconfortable pour l'animal, déplacez l'appareil selon un mouvement circulaire lent pour un meilleur refroidissement.

Guide de dosage

Objectif	Mode	Distance	Embout	Durée de traitement	Autre
Yeux	3	20 cm	Aucun	3 à 6 min	Le matin, yeux fermés
Muscles / articulations	2	0 cm	Lentille lune	2 à 6 min par point	20 min au total
Oreille / dents (inflammation)	1	0 cm	Embout intra oral	2 à 6 min par point	20 min au total
Production de collagène	2	3 cm	Aucun	2 à 6 min par point	20 min au total
Acné	1	3 cm	Aucun	6 min	20 min au total
Rhume des foins / sinus	2	0 cm	Embout intra oral	6 min par narine	Deux fois par jour

Utilisation du Torch 2.0

- Mode 1 : Appuyez une fois sur le bouton. La lumière bleue (450 nm), la lumière rouge (620 et 670 nm) et la lumière proche infrarouge (810 nm x2) s'allument toutes.
- Mode 2 : Appuyez à nouveau sur le bouton. La lumière rouge (620 et 670 nm) et la lumière proche infrarouge (810 nm x2) s'allument. (Recommandé)
- Mode 3 : Appuyez une fois de plus sur le bouton. Seule la lumière rouge s'allume (620 et 670 nm).

Pour activer la pulsation lumineuse, sélectionnez d'abord le mode souhaité, puis maintenez le bouton enfoncé pendant 5 secondes. La lumière pulsera alors à 10 Hz, soit 10 pulsations par seconde. Veuillez noter que la pulsation permet d'éviter la surchauffe de l'appareil lors de doses plus élevées. Le mode pulsation n'est pas recommandé si vous êtes sensible aux flashes lumineux.

Le Torch 2.0 peut être incliné à 90 degrés pour faciliter son utilisation. Pour cela, tournez la partie supérieure (la tête lumineuse) d'un quart de tour.

Embout intra oral

Idéal pour une utilisation dans la bouche, le nez ou les oreilles.

- Si un autre embout est fixé, dévissez d'abord la bague située à l'extrémité lumineuse du Torch 2.0.
- Vissez ensuite l'embout intra oral.

Lentille lune

La lentille lune est confortable à utiliser avec la méthode de contact avec la peau. Sa forme permet d'exercer une légère pression sur la peau pour une pénétration plus profonde de la lumière dans les tissus.

- Si un autre embout est fixé, dévissez d'abord la bague située à l'extrémité lumineuse du Torch 2.0.
- Vissez ensuite la lentille lune.

Caractéristiques du produit

Caractéristique	Valeur
Puissance	15 W
Consommation	5 W
Dimensions	16 x 3 cm
Nombre de LED	5
Angle de la lentille	120 degrés
Longueurs d'onde	450 nm / 620 nm / 670 nm / 810 nm / 810 nm
Matériau	Aluminium (boîtier) et verre (lentilles)
Couleur	Noir et gris
Batterie	Lithium 18650 rechargeable
Intensité lumineuse	98,7 mW/cm ² à 0 cm, 54,7 mW/cm ² à 3 cm, 12,3 mW/cm ² à 20 cm
CEM (rayonnement électromagnétique)	Champ électrique de 6 V/m à 0 cm, champ magnétique de 0,1 milliGauss à 0 cm
Minuterie	6 minutes
Durée de vie	50 000 heures

Avertissements

- Ne regardez jamais directement la lumière de près. Lors du traitement des yeux, gardez les yeux fermés et utilisez uniquement le mode 2 ou 3 (pas la lumière bleue).
- Portez les lunettes de protection fournies lors du traitement du visage.
- Ne convient pas aux enfants ni aux femmes enceintes.
- L'appareil n'est pas étanche à l'eau. Tenez le à l'écart de l'humidité et de l'eau.
- N'utilisez pas le mode pulsation si vous êtes sujet aux maux de tête ou aux vertiges, ou si vous souffrez d'épilepsie.
- N'utilisez pas l'appareil si vous êtes photosensible, par exemple en raison d'un traitement médicamenteux provoquant une photosensibilité.

Avis de non responsabilité

VIVO Red Light Therapy ne fait aucune déclaration, allégation ni garantie quant à la capacité de ce produit à guérir une affection physique ou mentale. Un professionnel de santé qualifié doit toujours être consulté avant d'utiliser ce produit pour toute affection nécessitant une attention médicale.

Avis d'utilisation du contenu

Dutch Health Store a reçu l'autorisation de VIVO Red Light Therapy d'utiliser l'ensemble du contenu textuel pour l'explication et la promotion des produits VIVO. Le contenu original de VIVO, les informations produit, le positionnement de marque et les informations de dosage restent la propriété de VIVO Red Light Therapy.

Avis de traduction et de responsabilité

Ce document est une traduction française du manuel original du fabricant. Tous les efforts raisonnables ont été faits pour garantir l'exactitude de cette traduction, cependant Dutch Health Store ne peut garantir qu'elle soit entièrement exempte d'erreurs, d'omissions ou

d'inexactitudes pouvant résulter du processus de traduction. En cas de divergence entre cette traduction et le manuel original, la version originale fera foi.

Dutch Health Store décline toute responsabilité pour tout dommage, blessure ou perte résultant directement ou indirectement de l'utilisation de cet appareil, de la confiance accordée aux informations contenues dans ce manuel, ou du non respect de la lecture de ce manuel, que l'appareil soit utilisé conformément à ces instructions ou non. L'utilisation de cet appareil et de ce manuel se fait entièrement aux risques de l'utilisateur. Le présent avis n'affecte aucun droit légal qui ne peut être exclu ou limité en vertu du droit applicable.

Contact : Constructieweg 90K, 3641 SP, Mijdrecht Téléphone : 0297 893048
Email : info@vivoredlighttherapy.com Site web : www.vivoredlighttherapy.com

© 2025 VIVO Red Light Therapy

Conforme FCC et RoHS