

VIVO TORCH 2.0

Benutzerhandbuch

vivoredlighttherapy.com

Der VIVO Torch 2.0 kombiniert blaues Licht (450 nm), rotes Licht (620 und 670 nm) und nahinfrarotes Licht (810 nm). Diese können zusammen oder einzeln verwendet werden.

Lieferumfang

- 1 x VIVO Torch 2.0
- 1 x Intraoraler Aufsatz
- 1 x Mondlinse (für die Hautkontaktmethode)
- 1 x Type C Kabel und Ladestation
- 1 x Schutzbrille

Hinweis: Ein USB C Ladegerät beziehungsweise Adapter ist nicht im Lieferumfang enthalten.

Vorteile

- Lindert Gelenk und Muskelschmerzen, Arthritis sowie Steifheit in Muskeln und Gelenken
- Fördert die Entspannung des Muskelgewebes
- Verbessert die Durchblutung
- Reduziert Entzündungen
- Regt die Kollagenproduktion an
- Wirksam gegen akneverursachende Bakterien
- Verbessert die Augengesundheit
- Wirksam gegen Krankheitserreger in Nase, Ohren und Mund
- Lindert Heuschnupfen und Nasennebenhöhlenbeschwerden

Rotes und nahinfrarotes Licht lösen im Körper eine Kaskade chemischer Reaktionen aus, die die natürlichen Heilungs und Schutzprozesse des Körpers unterstützen. Dies kann zu einer verbesserten allgemeinen Hautgesundheit, weniger Schmerzen und Entzündungen, besserem Schlaf und einer optimalen Muskelregeneration führen.

Die Gesundheit jeder Zelle, jedes Gewebes und jedes Organs im Körper hängt von der Energie ab, die von den Mitochondrien in diesen Zellen produziert wird. Da rotes und nahinfrarotes Licht den Mitochondrien helfen, mehr Energie zu produzieren, können sich die Vorteile dieser Therapie auf viele verschiedene Bereiche und Systeme des Körpers erstrecken, darunter:

- Reduzierte Akne und Aknenarben
- Verbesserte Muskelregeneration
- Verbesserter Schlaf und zirkadianer Rhythmus
- Verbesserte sexuelle Leistungsfähigkeit
- Schmerzlinderung und verbesserte Beweglichkeit
- Verbesserte allgemeine Gesundheit und Wohlbefinden
- Anti Aging Effekt auf die Haut
- Verbesserte Stimmung und Energielevel
- Erhöhte Melatoninspiegel
- Angeregte Kollagenproduktion
- Verbesserte Wundheilung
- Reduzierte Entzündungen

Die Wellenlängen im Überblick

Rotes Licht (620 und 670 nm) dringt bis knapp unter die Hautoberfläche ein und eignet sich ideal zur Behandlung von oberflächlichem Gewebe wie kleinen Wunden, Akne, Ekzemen und Schuppenflechte sowie zur Anregung von Durchblutung und Sauerstoffversorgung.

Das unsichtbare nahinfrarote Licht (810 nm) dringt tiefer in das Gewebe ein und eignet sich daher besser für Muskeln, Gelenke, Lymphknoten, Knochen und das Gehirn.

Blaues Licht (450 nm) wirkt nur an der Hautoberfläche und kann gezielt eingesetzt werden, um Bakterien, Pilze und andere oberflächliche Krankheitserreger zu bekämpfen. Kurz gesagt eignet sich blaues Licht gut für Akneausbrüche, kleine Wunden und Infektionen der Haut, Zähne und Ohren.

Wir kombinieren die Blaulichtfunktion mit 670 nm tiefrotem Licht, um die weniger günstige Wirkung der blauen Wellenlänge auf die Mitochondrien auszugleichen.

So verwenden Sie den Torch 2.0

Richten Sie den Torch 2.0 auf die zu behandelnde Stelle. Die empfohlenen Einstellungen finden Sie in der Dosierungstabelle unten.

Das Aufladen erfolgt über die mitgelieferte Ladestation. Laden Sie das Gerät vor dem ersten Gebrauch vollständig auf und laden Sie es anschließend erneut auf, sobald der Akkustand 25 Prozent erreicht (oder die Lichtleistung nachlässt). Nach 3 Stunden ist das Gerät vollständig aufgeladen, eine volle Ladung ermöglicht etwa 2 Stunden Nutzung.

Lassen Sie das Gerät nicht länger als 6 Minuten am Stück eingeschaltet. Wenn eine längere Anwendung erforderlich ist, schalten Sie das Gerät nach jeweils 6 Minuten Gebrauch für 1 Minute aus. Dadurch wird eine Überhitzung verhindert.

Bei der Behandlung von Haustieren gelten dieselben Anweisungen. Halten Sie das Fell nach Möglichkeit zur Seite, damit das Licht direkt auf die Haut trifft, da Fell einen großen Teil des Lichts reflektiert. Dunkles Fell absorbiert mehr Lichtenergie als helles Fell, wodurch sich schneller Wärme aufbaut. Sollte sich dies für das Tier unangenehm anfühlen, bewegen Sie das Gerät in einer langsamen kreisenden Bewegung für eine bessere Kühlung.

Dosierungstabelle

Ziel	Modus	Abstand	Aufsatz	Behandlungsdauer	Sonstiges
Augen	3	20 cm	Kein Aufsatz	3 bis 6 Min	Morgens, Augen geschlossen
Muskeln / Gelenke	2	0 cm	Mondlinse	2 bis 6 Min pro Punkt	20 Min insgesamt
Ohr / Zähne (Entzündung)	1	0 cm	Intraoraler Aufsatz	2 bis 6 Min pro Punkt	20 Min insgesamt
Kollagenproduktion	2	3 cm	Kein Aufsatz	2 bis 6 Min pro Punkt	20 Min insgesamt
Akne	1	3 cm	Kein Aufsatz	6 Min	20 Min insgesamt
Heuschnupfen / Nebenhöhlen	2	0 cm	Intraoraler Aufsatz	6 Min pro Nasenloch	Zweimal täglich

Bedienung des Torch 2.0

- Modus 1: Drücken Sie einmal den Knopf. Blaues Licht (450 nm), rotes Licht (620 und 670 nm) und nahinfrarotes Licht (810 nm x2) schalten sich alle ein.
- Modus 2: Drücken Sie den Knopf erneut. Rotes Licht (620 und 670 nm) und nahinfrarotes Licht (810 nm x2) schalten sich ein. (Empfohlen)
- Modus 3: Drücken Sie den Knopf noch einmal. Nur das rote Licht schaltet sich ein (620 und 670 nm).

Um die Lichtpulsierung zu aktivieren, wählen Sie zunächst den gewünschten Modus und halten Sie dann den Knopf 5 Sekunden lang gedrückt. Das Licht pulsiert dann mit 10 Hz, also 10 Pulsationen pro Sekunde. Bitte beachten Sie, dass die Pulsierung bei höheren Dosierungen einer Überhitzung des Geräts vorbeugt. Der Pulsierungsmodus wird nicht empfohlen, wenn Sie empfindlich auf Lichtblitze reagieren.

Der Torch 2.0 kann für eine einfachere Handhabung in einem Winkel von 90 Grad aufgestellt werden. Drehen Sie dazu den oberen Teil (den Lampenkopf) eine Vierteldrehung.

Intraoraler Aufsatz

Ideal für die Anwendung in Mund, Nase oder Ohren.

- Falls ein anderer Aufsatz angebracht ist, schrauben Sie zunächst den Ring am Lampenende des Torch 2.0 ab.
- Schrauben Sie anschließend den intraoralen Aufsatz auf.

Mondlinse

Die Mondlinse ist bei der Hautkontaktmethode angenehm zu verwenden. Durch ihre Form können Sie sanften Druck auf die Haut ausüben, um eine tiefere Lichtdurchdringung des Gewebes zu erreichen.

- Falls ein anderer Aufsatz angebracht ist, schrauben Sie zunächst den Ring am Lampenende des Torch 2.0 ab.
- Schrauben Sie anschließend die Mondlinse auf.

Produktspezifikationen

Spezifikation	Wert
Leistung	15 W
Verbrauch	5 W
Größe	16 x 3 cm
Anzahl LEDs	5
Lichtwinkel der Linse	120 Grad
Wellenlängen	450 nm / 620 nm / 670 nm / 810 nm / 810 nm
Material	Aluminium (Gehäuse) und Glas (Linsen)
Farbe	Schwarz und grau
Akku	18650 Lithium, wiederaufladbar
Lichtintensität	98,7 mW/cm ² bei 0 cm, 54,7 mW/cm ² bei 3 cm, 12,3 mW/cm ² bei 20 cm
EMF (elektromagnetische Strahlung)	Elektrisches Feld von 6 V/m bei 0 cm, magnetisches Feld von 0,1 Milligauss bei 0 cm
Timer	6 Minuten
Lebensdauer	50.000 Stunden

Warnhinweise

- Schauen Sie niemals aus kurzer Entfernung direkt in das Licht. Behandeln Sie die Augen stets mit geschlossenen Augen und nur im Modus 2 oder 3 (nicht mit blauem Licht).
- Tragen Sie bei der Behandlung des Gesichts die mitgelieferte Schutzbrille.
- Nicht geeignet für Kinder oder schwangere Frauen.
- Das Gerät ist nicht wasserdicht. Von Feuchtigkeit und Wasser fernhalten.
- Verwenden Sie den Pulsierungsmodus nicht, wenn Sie zu Kopfschmerzen oder Schwindel neigen oder an Epilepsie leiden.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Sie lichtempfindlich sind, zum Beispiel aufgrund von Medikamenten, die Photosensibilität verursachen.

Haftungsausschluss

VIVO Red Light Therapy übernimmt keinerlei Zusicherungen, Erklärungen oder Garantien hinsichtlich der Fähigkeit dieses Produkts, körperliche oder geistige Beschwerden zu heilen. Vor der Verwendung dieses Produkts sollte bei Beschwerden, die medizinische Aufmerksamkeit erfordern, stets eine qualifizierte medizinische Fachkraft konsultiert werden.

Hinweis zur Nutzung der Inhalte

Dutch Health Store hat von VIVO Red Light Therapy die Erlaubnis erhalten, alle Textinhalte zur Erklärung und Bewerbung von VIVO Produkten zu verwenden. Die ursprünglichen VIVO Inhalte, Produktinformationen, Markenpositionierung und Dosierungsinformationen bleiben Eigentum von VIVO Red Light Therapy.

Hinweis zu Übersetzung und Haftung

Dieses Dokument ist eine deutsche Übersetzung des ursprünglichen Handbuchs des Herstellers. Es wurden alle angemessenen Anstrengungen unternommen, um die Genauigkeit dieser Übersetzung sicherzustellen, jedoch kann Dutch Health Store nicht garantieren, dass sie vollständig frei von Fehlern, Auslassungen oder Ungenauigkeiten ist, die aus dem Übersetzungsprozess entstehen können. Bei Abweichungen zwischen dieser Übersetzung und dem Originalhandbuch ist die Originalfassung maßgeblich.

Dutch Health Store übernimmt keinerlei Haftung für Schäden, Verletzungen oder Verluste, die direkt oder indirekt aus der Nutzung dieses Geräts, aus dem Vertrauen auf die in diesem Handbuch enthaltenen Informationen oder aus dem Versäumnis, dieses Handbuch zu lesen, entstehen, unabhängig davon, ob das Gerät gemäß diesen Anweisungen oder anderweitig verwendet wird. Die Nutzung dieses Geräts und dieses Handbuchs erfolgt vollständig auf eigenes Risiko des Anwenders. Dieser Hinweis berührt keine gesetzlichen Rechte, die nach geltendem Recht nicht ausgeschlossen oder beschränkt werden können.

Kontakt: Constructieweg 90K, 3641 SP, Mijdrecht Telefon: 0297 893048
E Mail: info@vivoredlighttherapy.com Webseite: www.vivoredlighttherapy.com

© 2025 VIVO Red Light Therapy

FCC und RoHS konform