

Handleiding



Vivo Red Light Therapy
Vivo Lux S.2

Healthy light, better life

Inhoud

Wat is rood lichttherapie?	3
Wat zijn de voordelen?	4
Product beschrijving	5
Toestel specificaties	6
Wat zit er in de doos?	8
Instructie bedieningspaneel	9
Voordelen verschillende golflengtes	11
Doseringsadvies	12
Instructie ophangstels	13
Veelgestelde vragen	15
Schoonmaak en onderhoud	16

Join the revolution of light!

Licht bepaalt je gezondheid. Hoe je je voelt en hoe je eruitziet. Dit ga je de komende tijd ontdekken, met de kracht van rood & nabij infrarood lichttherapie. Het toestel levert een uniek breed spectrum aan rood licht fotonen in maar liefst 7 verschillende golflengtes: 630, 660, 670, 810, 830, 850 en 1060 nanometer (nm). Deze golflengtes zijn stuk voor stuk wetenschappelijk bewezen om therapeutische effecten te bieden. Rood lichttherapie geeft resultaat in nog geen 10 minuten per dag. Veilig en comfortabel vanuit huis. Maak vanaf nu rood lichttherapie onderdeel van je dagelijkse routine en breng je gezondheid naar een nieuw niveau!

Wat is rood lichttherapie?

Rood lichttherapie (RLT) wordt ook wel “foto(licht) bio(organisme) modulatie(beïnvloeden)” genoemd. Een veilige behandelvorm die gebruikt maakt van specifieke golflengtes die bewezen effectief zijn tegen verschillende klachten. Zowel preventief als curatief. Typisch wordt deze behandelmethode ingezet bij huidklachten, huidverjonging, pijn en ontstekingen en het bevorderen van energieproductie.

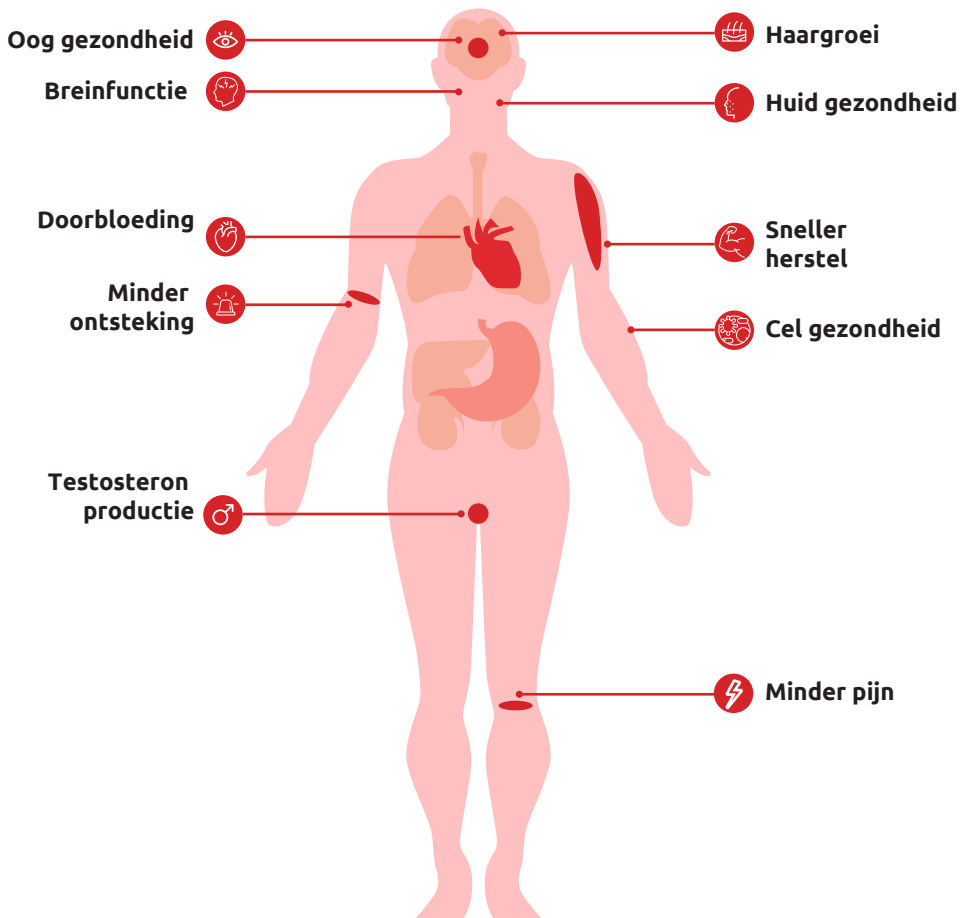
Hoe werkt rood lichttherapie?

Rood licht fotonen worden via de huid opgenomen en geven een biochemisch effect in de mitochondriën. Mitochondriën zijn het onderdeel van de cel waar energieproductie plaatsvindt. Heel ons lichaam is opgebouwd uit cellen. En vrijwel elke lichaamscel is in zijn functie afhankelijk van de werking van mitochondriën. RLT stimuleert de mitochondriën om meer ATP (energie) aan te maken. Met meer energie kunnen cellen efficiënter functioneren, zichzelf verjongen en schade herstellen. In tegenstelling tot laser behandeling geeft RLT geen schade aan het huidoppervlak. RLT stimuleert de regeneratie van de huid.

RLT is niet hetzelfde als warme infraroodlampen. De ouderwetse warme infraroodlamp levert slechts warmte, maar werkt niet in op de cellen zoals RLT dat doet. Het door RLT uitgezonden licht dringt ongeveer 5 millimeter onder het huidoppervlak door. Omdat fotonen worden opgenomen in de bloedbaan, heeft de behandeling ook een systemisch effect. Dat wil zeggen dat effecten ook merkbaar kunnen zijn waar je niet schijnt.

Voordelen van rood lichttherapie

Wat zijn de voordelen van rood lichttherapie? Hieronder zetten we de belangrijkste op een rij.



Onderdelenbeschrijving



Let op: Dit is de productbeschrijving voor de Vivo Lux 60 S.2. Andere modellen hebben een groter oppervlak en hoger aantal LED's

Specificaties Vivo Lux 60 S.2

Toestel afmetingen	287 x 210 x 65 mm	
Gewicht	2,4 kg	
Aantal LED's	60 x 5W	
Lichthoek LED's	60 graden	
Lichtkracht	gemeten solar power meter : >142 mW/cm² @ 15 cm >85mW/cm² @ 30 cm >54mW/cm² @ 40cm	Professioneel gemeten : >65mW/cm² @ 15cm >37mW/cm² @30cm >25mW/cm² @ 40cm
Golflengtes	15 x 630nm / 10 x 660nm / 5 x 670nm / 10 x 810nm / 6 x 830nm / 10 x 850 nm / 4 x 1060 nm 4 x LED	
Gebruik voor	Gerichte behandeling	
Timer	Instelbaar tot 30 minuten	
Intensiteit	RED en NIR apart of samen instelbaar 1% tot 100%	
Vermogen wattage	300 watt	
Verbruik	99,6 watt	
Ingangsspanning	100-240V 50/60 Hz	
Materiaal	Metaal	
Kleur	Highlight wit	
Standaard	tafelstandaard inbegrepen	
Garantie	3 jaar	
Certificaties	FCC, C E, ROHS	



Specificaties Vivo Lux 150 S.2

Toestel afmetingen	480 x 300 x 65 mm	
Gewicht	5,8 kg	
Aantal LED's	150 x 5W	
Lichthoek LED's	60 graden	
Lichtkracht	gemeten solar power meter : >170 mW/cm² @ 15 cm >138mW/cm² @ 30 cm >108mW/cm² @ 40cm	Professioneel gemeten : >80mW/cm² @ 15cm >65mW/cm² @30cm >52mW/cm² @ 40cm
Golflengtes	35 x 630nm / 25 x 660nm / 15 x 670nm / 25 x 810nm / 19 x 830nm / 25 x 850 nm / 6 x 1060 nm 4 x LED	
Gebruik voor	half body/full body	
Timer	Instelbaar tot 30 minuten	
Intensiteit	RED en NIR apart of samen instelbaar 1% tot 100%	
Vermogen wattage	750 watt	
Verbruik	269 watt	
Ingangsspanning	100-240V 50/60 Hz	
Materiaal	Metaal	
Kleur	Highlight wit	
Standaard	optioneel - verrijdbaar – formaat middel	
Garantie	3 jaar	
Certificaties	FCC, C E, ROHS	



Specificaties Vivo Lux 300 S.2

Toestel afmetingen	920 x 300 x 65 mm
Gewicht	10,5 kg
Aantal LED's	300 x 5W
Lichthoek LED's	60 graden
Lichtkracht	gemeten solar power meter : >160 mW/cm² @ 15 cm >134mW/cm² @ 30 cm >115mW/cm² @ 40cm Professioneel gemeten : >78mW/cm² @ 15cm >65mW/cm² @30cm >56mW/cm² @ 40cm
Golflengtes	70 x 630nm / 50 x 660nm / 30 x 670nm / 50 x 810nm / 40 x 830nm / 50 x 850 nm / 10 x 1060 nm 4 x LED
Gebruik voor	Full body
Timer	Instelbaar tot 30 minuten
Intensiteit	RED en NIR apart of samen instelbaar 1% tot 100%
Vermogen wattage	1500 watt
Verbruik	504,5 watt
Ingangsspanning	100-240V 50/60 Hz
Materiaal	Metaal
Kleur	Highlight wit
Standaard	optioneel - verrijdbaar – formaat middel
Garantie	3 jaar
Certificaties	FCC, C E, ROHS

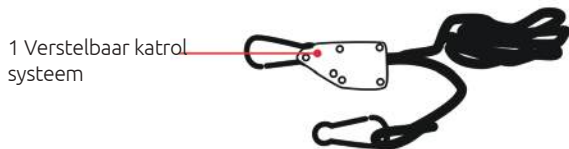
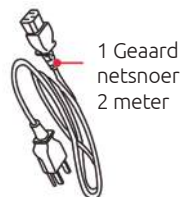
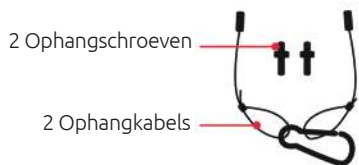


Specificaties Vivo Lux 150 S.2

Toestel afmetingen	1400 x 300 x 65 mm
Gewicht	15,3 kg
Aantal LED's	450 x 5W
Lichthoek LED's	60 graden
Lichtkracht	gemeten solar power meter : >160 mW/cm² @ 15 cm >138mW/cm² @ 30 cm >116mW/cm² @ 40cm Professioneel gemeten : >76mW/cm² @ 15cm >65mW/cm² @30cm >55mW/cm² @ 40cm
Golflengtes	105 x 630nm / 75 x 660nm / 45 x 670nm / 75 x 810nm / 60 x 830nm / 75 x 850 nm / 15 x 1060 nm 4 x LED
Gebruik voor	full body
Timer	Instelbaar tot 30 minuten
Intensiteit	RED en NIR apart of samen instelbaar 1% tot 100%
Vermogen wattage	2250 watt
Verbruik	784,4 watt
Ingangsspanning	100-240V 50/60 Hz
Materiaal	Metaal
Kleur	Highlight wit
Standaard	optioneel - verrijdbaar – formaat groot
Garantie	3 jaar
Certificaties	FCC, C E, ROHS



Wat zit er in de doos?



Instructie bedieningspaneel

1. Hoofdscherm

- ▶ > Vanaf hier kun je de timer instellen, spectrum intensiteit instellen en de sessie direct starten
- ▶ > Start /pauze: Druk in om de sessie te starten met de onderaan aangegeven instellingen
- ▶ > Druk op de luidspreker knop om geluid uit, of aan te zetten.



2. Timer

- ▶ > Nadat je op de knop timer druk, opent zich een nieuw scherm
- ▶ > Gebruik de plus en min knop om de gewenste tijd in te stellen
- ▶ > Druk op het rode vinkje om de instelling compleet te maken
- ▶ > Je komt weer terug in het hoofdscherm, waarvandaan je de sessie kunt starten.



3. Spectrum

- ▶ > Wanneer je vanuit het hoofdscherm op spectrum drukt, kom je in het volgende scherm.
- ▶ > Bedien de touchscreen balk omhoog of naar beneden om de intensiteit van RED, en NIR licht in te stellen van 1 tot 100%.
- ▶ > Druk op het rode vinkje om de instelling compleet te maken.



4. Actieve sessie scherm

- ▶ > Na het goed instellen van de timer, golflengte selectie en de intensiteit druk je eenmaal op de start knop om de LED-verlichting in te schakelen, je komt dan in het "actieve sessie scherm".
- ▶ > Druk op de start/pauze knop om de sessie te onderbreken
- ▶ > Druk om de homeknop om naar het hoofdscherm te gaan



Voordelen verschillende golflengtes

Rood licht: 630, 660 & 670 NM golflengte
Typisch oppervlakkige werking

1. Verbetert de gezondheid van de huid
 - Vermindert roodheid, irritatie en ontstekingen in de huid
 - Helpt bij de behandeling van acne en littekens
2. Stimuleert de bloedcirculatie
 - Bevordert een betere doorbloeding voor een gezonde huid en celvernieuwing
3. Stimuleert de aanmaak van collageen en elastine
 - Ondersteunt huidverjonging, maakt de huid steviger en vermindert rimpels
4. Versnelt wondgenezing
 - Helpt bij het herstel van kleine wonden en oppervlakkige huidschade
5. Verzacht eczeem en psoriasis
 - Helpt symptomen van huidaandoeningen zoals jeuk, droogheid en roodheid verminderen
6. Ondersteunt haargroei
 - Bevordert de regeneratie van haarzakjes, wat kan helpen tegen haaruitval

Nabij-infrarood LICHT: 810, 830, 850 & 1060 NM golflengte
Typisch dieptewerking

1. Vermindert ontstekingen
 - Helpt ontstekingen in diepere weefsels, zoals spieren en gewrichten, te verlichten
2. Verlicht spier- en gewrichtspijn
 - Verlicht chronische pijnklachten, zoals artritis en gewrichtspijn
3. Herstelt dieper gelegen weefsels zoals spieren, gewrichten en organen
 - Bevordert celherstel en vermindert weefselschade
4. Ondersteunt hersenfunctie en mentale helderheid
 - Onderzoeken tonen aan dat het kan bijdragen aan verbetering van cognitieve functies en geheugen
5. Verhoogt ATP-productie (cellulaire energie)
 - Verhoogt de productie van ATP (adenosinetriphosfaat), wat helpt bij energietekort en spierherstel
6. Vermindert symptomen van auto-immuunziekten
 - Kan de symptomen van aandoeningen zoals reuma en MS verlichten door celherstel en ontstekingsremming
7. Ondersteunt herstel bij sportblessures
 - Bevordert sneller spierherstel na intensieve inspanning en vermindert spierstijfheid
8. Helpt bij zenuwherstel
 - Bevordert genezing en herstel van beschadigde zenuwen, nuttig voor neuropathie en zenuwpijn

ROOD LICHT + NABIJ-INFRAROOD LICHT

Combineert de voordelen van rood licht en nabij-infrarood licht en heeft een synergetisch effect

LET OP: Nabij-infrarood golflengtes zijn niet zichtbaar met het blote oog

Doseringsadvies

Hieronder volgen behandelingsrichtlijnen voor veelvoorkomende gezondheids- en welzijnsproblemen. Neem voor persoonlijk advies contact op met ons.

GEZONDHEID VAN DE HUID (RIMPELS, ACNE, WONDEN)

Tijd per sessie: 2 tot 6 minuten

Sessies per week: 3-7 keer per week

Modus: RED & NIR 100%

Doelgebied: overal waar de huid symptomen vertoont

Afstand vanaf paneel: 30 cm

GEWRICHTS- EN ARTRITIS PIJN

Tijd per sessie: 2 tot 15 minuten

Sessies per week: 7-14 keer per week (tweemaal daags indien zeer pijnlijk)

Modus: RED & NIR 100%

Doelgebied: Symptomatisch gewricht

Afstand vanaf paneel: 15 - 30 cm

SPIERHERSTEL

Tijd per sessie: 5 tot 15 minuten

Sessies per week: 7-14 keer per week

Modus: RED & NIR 100%

Doelgebied: spieren (na een training)

Afstand vanaf paneel: 30 cm

HERSEN GEZONDHEID EN COGNITIEVE FUNCTIE

Tijd per sessie: 5 tot 10 minuten

Sessies per week: 5 tot 7 keer per week

Modus: RED & NIR 100%

Doelgebied: (voor)hoofdgebied

Afstand vanaf paneel: 15 – 30 cm

SCHILDKLIERFUNCTIE

Tijd per sessie: 10 tot 20 minuten

Sessies per week: 3-7 keer per week

Modus: RED & NIR

Doelgebied: Schildklier gebied (halsgebied)

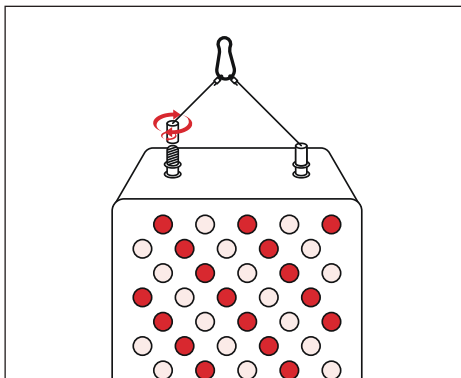
Afstand vanaf paneel: 20 – 30 cm

Ophangstelsysteem instructie

Stap 1:

Draai de ophangschroeven aan de bovenzijde in het toestel.

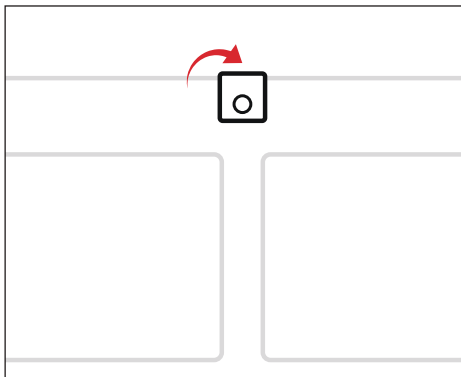
Draai de ophangkabels vast aan het schroefdraad van de ophangschroeven.



Stap 2:

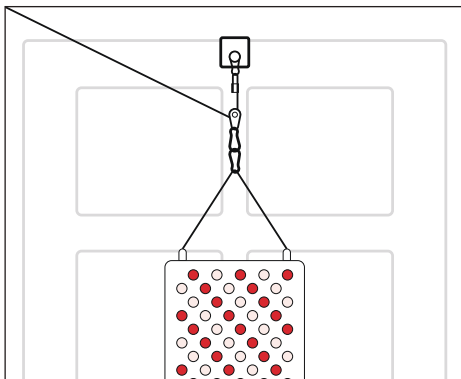
Positioneer de deurhaak boven op een (standaard maat) deur.

Hang het katrolsysteem aan de deurhaak.



Stap 3:

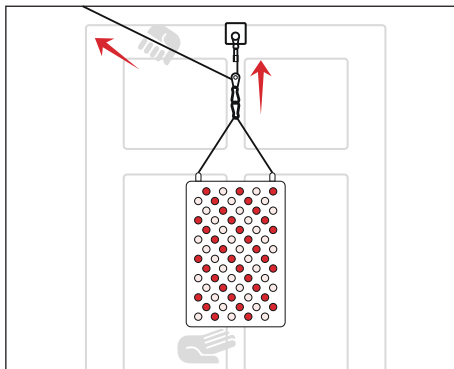
Bevestig het toestel aan de katrol door beide karabijnhaken met elkaar te verbinden.



Ophangstelsysteem instructie

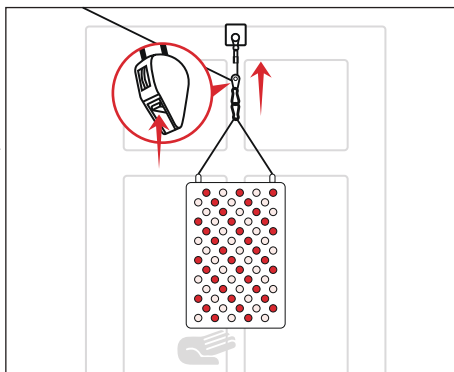
Stap 4 :

Om je toestel in hoogte te verstellen, houdt met 1 hand je toestel vast en met de andere hand trek je de katrol kabel naar beneden. Let op: bij de Vivo Lux 300 en de Vivo Lux 450 is het raadzaam dat een tweede persoon het toestel vasthoudt.



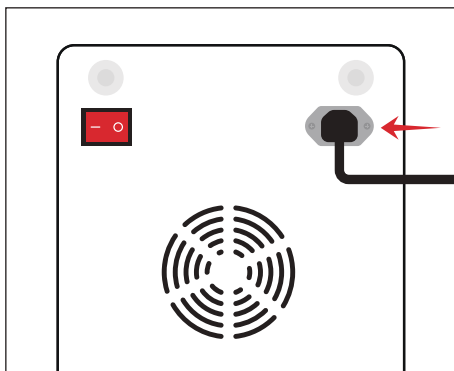
Stap 5:

Druk het hendeltje in op de katrol om het toestel te laten zakken, terwijl je het toestel vasthoudt in je andere hand. Let op: bij de Vivo Lux 300 en de Vivo Lux 450 is het raadzaam dat een tweede persoon het toestel vasthoudt.



Stap 6:

Verbind het netsnoer aan het toestel en aan de andere zijde in een (geaard) stopcontact. Schakel het toestel aan via de rode schakelaar op de achterzijde. Vervolgens kun je het bedieningspaneel gebruiken zoals eerder beschreven om de behandeling te starten.



Veelgestelde vragen

Hoe vaak moet ik rood lichttherapie gebruiken?

Voor het maximaliseren van de huid, cellulaire gezondheid, inclusief diepte behandeling, wordt aanbevolen om elke dag of minstens 3 keer per week rood lichttherapie te gebruiken. Voor pijnverlichting, kan tot wel 2 behandelingen per dag worden aanbevolen.

Moet ik oogbescherming dragen?

Brillen zijn niet vereist; het is optioneel. Het licht kan erg fel zijn. Daarom raden we aan om je ogen te sluiten of een beschermbril te dragen. In lage doseringen is rood lichttherapie enorm heilzaam voor de ogen. Ook met gesloten ogen krijg je nog een therapeutische dosering licht voor het verbeteren van de ooggezondheid.

Waarom zien de nabij-infrarood-leds op mijn toestel eruit alsof ze niet werken?

Het menselijk oog kan gemiddeld slechts golflengten van licht tot 760 nm zien. Nabij infrarood golflengten zijn 800 nm en hoger, en zijn dus niet met het menselijk oog waar te nemen.

Wat is het verschil tussen rode en nabij-infrarode golflengten?

Zowel nabij-infrarood licht als rood licht zijn ontworpen om de cellulaire functie te verbeteren. Het belangrijkste verschil is dat de huidweefsels het rode licht absorberen, wat leidt tot een betere collageenproductie en een gezonde huid. Nabij-infrarood licht is niet zichtbaar voor het menselijk oog. Het dringt dieper in het weefsel, wat leidt tot voordelen zoals verminderde gewrichtspijn en spierherstel.

Mag ik kleding dragen bij gebruik van het rode licht?

Ja, u kunt kleding dragen, of u kunt naakt zijn tijdens de behandeling. Het enige dat er toe doet, is dat het specifieke deel van het lichaam dat u wilt behandelen volledig wordt blootgesteld aan het licht. Dat gebied mag niet worden bedekt door kleding.

Heeft rood lichttherapie interactie met de medicijnen die ik gebruik?

Veel klinische studies en onderzoeken hebben bewezen dat lichttherapie effectief en veilig is. Als u echter medicijnen gebruikt zoals Retin A, Digoxine, Tetracycline of andere medicijnen die fotosensitiviteit veroorzaken, raden we u aan uw zorgverlener of therapeut te raadplegen.

Is het veilig voor kinderen om het rode licht te gebruiken?

Klinische studies hebben aangetoond dat lichttherapie veilig is en geen bijwerkingen heeft. Maar neem contact op met uw arts voordat u rood licht bij kinderen gebruikt.

Schoonmaak en onderhoud

Voordat u uw apparaat(en) reinigt, moet u ervoor zorgen dat het apparaat is uitgeschakeld en de netsnoeren zijn losgekoppeld van elke stroombron. Verwijder apparaten uit hun montage toebehoren voordat u ze reinigt. Om uw paneel schoon te maken, behalve lens onderdelen, kunt u een vochtige microvezeldoek gebruiken om de behuizing van het apparaat schoon te maken. Spuit of breng niet direct vocht aan op het apparaat. Wees voorzichtig bij het vegen rond geventileerde sleufopeningen, LED-openingen en stroomkabelinvoer of uitvoeropeningen om binnendringen van vocht te voorkomen.

Let op: Gebruik geen chemische reinigingsmiddelen zoals alcohol om het oppervlak van de lens schoon te maken.

Het apparaat en de accessoires moeten op een schone en droge plaats worden bewaard.

Opslagcondities:

* **Temperatuur** 0°C ~ 40°C

* **Vochtigheid** minder dan 50%

* **Garantie:** Als het apparaat onderhoud of reparatie nodig heeft, of bij een defect neem dan contact op via info@vivoredlighttherapy.com

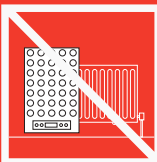
Apparaten en onderdelen worden gedekt door een beperkte garantie van 2 jaar.

WAARSCHUWING:

1. Het apparaat mag niet worden gebruikt door personen (inclusief kinderen) met verminderde lichamelijke, zintuiglijke of mentale vermogens, of gebrek aan ervaring en kennis, tenzij onder toezicht of instructie.
2. Kinderen dienen niet met het apparaat te spelen.
3. Staar niet direct in de LED. Lees de instructies aandachtig.
4. Gelieve de ogen strikt te beschermen tegen blootstelling aan zichtbare en infrarode straling. Volg de gebruiksinstructies.
5. Als onverwachte bijwerkingen, zoals jeuk, optreden binnen 48 uur na de eerste gebruikssessie, dient voorafgaand aan verdere blootstelling medisch advies te worden ingewonnen.
6. Het apparaat mag niet worden gebruikt als de timer defect is of als de ventilator kapot of verwijderd is.
7. Verboden onderdelen te vervangen door de gebruiker. Er is gereedschap nodig om de LED's te vervangen.



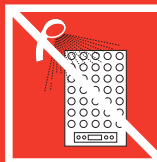
Trek niet aan de kabel.



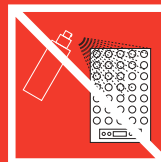
Bewaar niet in de buurt van warmtebronnen.



Niet in de buurt van open vuur gebruiken.



Niet in vochtige omgevingen gebruiken.



Gebruik geen luchtverfrisser of parfum sprays in de buurt van de ventilator of het apparaat.



Onze producten zijn niet bedoeld om een ziekte te diagnosticeren, behandelen, genezen of voorkomen. Onze producten zijn laag risico, algemene wellness-/fitnessproducten in overeenstemming met het "General Wellness: Policy on Low Risk Devices" ontwerp uitgebracht op 20 januari 2015.

Telefoon: 0297-893048 / e-mail: info@vivoredlighttherapy.com