

VIVO LUX S.2

Manuel d'utilisation

Une lumière saine, une vie meilleure

Sommaire

- Qu'est ce que la thérapie par la lumière rouge ?
- Quels sont les bénéfices ?
- Description du produit
- Caractéristiques de l'appareil
- Contenu de la boîte
- Instructions du panneau de commande
- Bénéfices des différentes longueurs d'onde
- Guide de dosage
- Instructions du système de suspension
- Questions fréquentes
- Nettoyage et entretien

Rejoignez la révolution de la lumière !

La lumière façonne votre santé. Comment vous vous sentez et votre apparence. Vous allez le découvrir dans les temps à venir, avec la puissance de la thérapie par la lumière rouge et proche infrarouge. L'appareil délivre un spectre exceptionnellement large de photons de lumière rouge à travers pas moins de 7 longueurs d'onde différentes : 630, 660, 670, 810, 830, 850 et 1060 nanomètres (nm). Chacune de ces longueurs d'onde a été scientifiquement prouvée pour offrir des effets thérapeutiques. La thérapie par la lumière rouge donne des résultats en moins de 10 minutes par jour. En toute sécurité et confortablement, depuis chez vous. Intégrez dès aujourd'hui la thérapie par la lumière rouge à votre routine quotidienne, et faites passer votre santé à un niveau supérieur !

Qu'est ce que la thérapie par la lumière rouge ?

La thérapie par la lumière rouge (RLT) est aussi appelée photo (lumière) bio (organisme) modulation (influence). Une méthode de traitement sûre qui utilise des longueurs d'onde spécifiques dont l'efficacité contre divers troubles a été prouvée, à la fois de manière préventive et curative. Cette méthode de traitement est généralement utilisée pour les troubles cutanés, le rajeunissement de la peau, la douleur et l'inflammation, ainsi que pour stimuler la production d'énergie.

Comment fonctionne la thérapie par la lumière rouge ?

Les photons de lumière rouge sont absorbés par la peau et produisent un effet biochimique dans les mitochondries. Les mitochondries sont la partie de la cellule où se produit la production d'énergie. Tout notre corps est constitué de cellules, et presque chaque cellule du corps dépend du fonctionnement des mitochondries. La RLT stimule les mitochondries pour qu'elles produisent davantage d'ATP (énergie). Avec plus d'énergie, les cellules peuvent fonctionner plus efficacement, se régénérer et réparer les dommages. Contrairement au traitement laser, la RLT ne cause aucun dommage à la surface de la peau. La RLT stimule la régénération de la peau.

La RLT n'est pas la même chose que les lampes infrarouges chauffantes. La lampe infrarouge chauffante traditionnelle ne délivre que de la chaleur, mais n'agit pas sur les cellules comme le fait la RLT. La lumière émise par la RLT pénètre environ 5 millimètres sous la surface de la peau. Comme les photons sont absorbés dans la circulation sanguine, le traitement a également un effet systémique. Cela signifie que les effets peuvent également être perceptibles dans des zones que vous ne traitez pas directement.

Quels sont les bénéfices de la thérapie par la lumière rouge ?

Voici un aperçu des principaux bénéfices.

- Pousse des cheveux
- Santé de la peau
- Récupération plus rapide

- Santé cellulaire
- Circulation sanguine
- Santé oculaire
- Moins d'inflammation
- Production de testostérone
- Moins de douleur
- Fonction cérébrale

Description du produit

Le panneau Vivo Lux S.2 se compose des éléments suivants :

- LED proche infrarouge
- LED de lumière rouge
- 60 LED (sur le modèle Vivo Lux 60 S.2)
- Écran de commande / écran tactile
- Support réglable
- Patins antidérapants

Remarque : ceci est la description du produit pour le Vivo Lux 60 S.2. Les autres modèles ont une surface plus grande et un nombre de LED plus élevé.

Caractéristiques de l'appareil

Vivo Lux 60 S.2

Dimensions de l'appareil	287 x 210 x 65 mm
Poids	2,4 kg
Nombre de LED	60 x 5W
Angle d'éclairage des LED	60 degrés
Intensité lumineuse	Mesurée avec un solar power meter : >142 mW/cm2 à 15 cm, >85 mW/cm2 à 30 cm, >54 mW/cm2 à 40 cm. Mesure professionnelle : >65 mW/cm2 à 15 cm, >37 mW/cm2 à 30 cm, >25 mW/cm2 à 40 cm.
Longueurs d'onde	15 x 630 nm / 10 x 660 nm / 5 x 670 nm / 10 x 810 nm / 6 x 830 nm / 10 x 850 nm / 4 x 1060 nm
Recommandé pour	Traitement ciblé
Minuterie	Réglable jusqu'à 30 minutes
Intensité	RED et NIR réglables séparément ou ensemble, de 1 % à 100 %
Puissance nominale	300 watts
Consommation	99,6 watts
Tension d'entrée	100 à 240V, 50/60 Hz
Matériau	Métal
Couleur	Blanc Highlight
Support	Support de table inclus
Garantie	3 ans
Certifications	FCC, CE, RoHS

Vivo Lux 150 S.2

Dimensions de l'appareil	480 x 300 x 65 mm
Poids	5,8 kg
Nombre de LED	150 x 5W
Angle d'éclairage des LED	60 degrés
Intensité lumineuse	Mesurée avec un solar power meter : >170 mW/cm ² à 15 cm, >138 mW/cm ² à 30 cm, >108 mW/cm ² à 40 cm. Mesure professionnelle : >80 mW/cm ² à 15 cm, >65 mW/cm ² à 30 cm, >52 mW/cm ² à 40 cm.
Longueurs d'onde	35 x 630 nm / 25 x 660 nm / 15 x 670 nm / 25 x 810 nm / 19 x 830 nm / 25 x 850 nm / 6 x 1060 nm
Recommandé pour	Demi corps / corps entier
Minuterie	Réglable jusqu'à 30 minutes
Intensité	RED et NIR réglables séparément ou ensemble, de 1 % à 100 %
Puissance nominale	750 watts
Consommation	269 watts
Tension d'entrée	100 à 240V, 50/60 Hz
Matériau	Métal
Couleur	Blanc Highlight
Support	En option, sur roulettes, taille moyenne
Garantie	3 ans
Certifications	FCC, CE, RoHS

Vivo Lux 300 S.2

Dimensions de l'appareil	920 x 300 x 65 mm
Poids	10,5 kg
Nombre de LED	300 x 5W
Angle d'éclairage des LED	60 degrés
Intensité lumineuse	Mesurée avec un solar power meter : >160 mW/cm ² à 15 cm, >134 mW/cm ² à 30 cm, >115 mW/cm ² à 40 cm. Mesure professionnelle : >78 mW/cm ² à 15 cm, >65 mW/cm ² à 30 cm, >56 mW/cm ² à 40 cm.
Longueurs d'onde	70 x 630 nm / 50 x 660 nm / 30 x 670 nm / 50 x 810 nm / 40 x 830 nm / 50 x 850 nm / 10 x 1060 nm
Recommandé pour	Corps entier
Minuterie	Réglable jusqu'à 30 minutes
Intensité	RED et NIR réglables séparément ou ensemble, de 1 % à 100 %
Puissance nominale	1500 watts
Consommation	504,5 watts
Tension d'entrée	100 à 240V, 50/60 Hz
Matériau	Métal
Couleur	Blanc Highlight
Support	En option, sur roulettes, taille moyenne

Garantie	3 ans
Certifications	FCC, CE, RoHS

Vivo Lux 450 S.2

Dimensions de l'appareil	1400 x 300 x 65 mm
Poids	15,3 kg
Nombre de LED	450 x 5W
Angle d'éclairage des LED	60 degrés
Intensité lumineuse	Mesurée avec un solar power meter : >160 mW/cm ² à 15 cm, >138 mW/cm ² à 30 cm, >116 mW/cm ² à 40 cm. Mesure professionnelle : >76 mW/cm ² à 15 cm, >65 mW/cm ² à 30 cm, >55 mW/cm ² à 40 cm.
Longueurs d'onde	105 x 630 nm / 75 x 660 nm / 45 x 670 nm / 75 x 810 nm / 60 x 830 nm / 75 x 850 nm / 15 x 1060 nm
Recommandé pour	Corps entier
Minuterie	Réglable jusqu'à 30 minutes
Intensité	RED et NIR réglables séparément ou ensemble, de 1 % à 100 %
Puissance nominale	2250 watts
Consommation	784,4 watts
Tension d'entrée	100 à 240V, 50/60 Hz
Matériau	Métal
Couleur	Blanc Highlight
Support	En option, sur roulettes, grande taille
Garantie	3 ans
Certifications	FCC, CE, RoHS

Contenu de la boîte

- 1 x Lunettes de protection
- 1 x Câble d'alimentation relié à la terre, 2 mètres
- 2 x Vis de suspension
- 2 x Câbles de suspension
- 1 x Système de poulie réglable
- 1 x Crochet de porte
- 1 x Manuel
- 1 x Télécommande

Instructions du panneau de commande

1. Écran d'accueil

- À partir d'ici, vous pouvez régler la minuterie, ajuster l'intensité du spectre, et démarrer directement la séance
- Marche / pause : appuyez pour démarrer la séance avec les réglages indiqués en bas
- Appuyez sur le bouton haut parleur pour couper ou activer le son

2. Minuterie

- Après avoir appuyé sur le bouton minuterie, un nouvel écran s'ouvre
- Utilisez les boutons plus et moins pour régler la durée souhaitée
- Appuyez sur la coche rouge pour valider le réglage
- Vous revenez à l'écran d'accueil, à partir duquel vous pouvez démarrer la séance

3. Spectre

- Lorsque vous appuyez sur spectre depuis l'écran d'accueil, vous accédez à l'écran suivant
- Utilisez la barre tactile, en la déplaçant vers le haut ou le bas, pour régler l'intensité de la lumière RED et NIR de 1 à 100 %
- Appuyez sur la coche rouge pour valider le réglage

4. Écran de séance active

- Après avoir correctement réglé la minuterie, la sélection des longueurs d'onde et l'intensité, appuyez une fois sur le bouton marche pour allumer les LED. Vous accédez alors à l'écran de séance active
- Appuyez sur le bouton marche / pause pour interrompre la séance
- Appuyez sur le bouton accueil pour revenir à l'écran d'accueil

Bénéfices des différentes longueurs d'onde

Lumière rouge : longueur d'onde 630, 660 et 670 nm

Généralement un effet de surface

1. Améliore la santé de la peau

- Réduit les rougeurs, les irritations et les inflammations de la peau
- Aide au traitement de l'acné et des cicatrices

2. Stimule la circulation sanguine

- Favorise une meilleure circulation sanguine pour une peau saine et un renouvellement cellulaire

3. Stimule la production de collagène et d'élastine

- Soutient le rajeunissement de la peau, raffermir la peau et réduit les rides

4. Accélère la cicatrisation des plaies

- Aide à la guérison des petites plaies et des dommages cutanés superficiels

5. Apaise l'eczéma et le psoriasis

- Aide à réduire les symptômes des affections cutanées telles que les démangeaisons, la sécheresse et les rougeurs

6. Soutient la pousse des cheveux

- Favorise la régénération des follicules pileux, ce qui peut aider contre la chute des cheveux

Lumière proche infrarouge : longueur d'onde 810, 830, 850 et 1060 nm

Généralement un effet plus profond

1. Réduit l'inflammation

- Aide à soulager l'inflammation dans les tissus plus profonds, comme les muscles et les articulations

2. Soulage les douleurs musculaires et articulaires

- Soulage les douleurs chroniques, comme l'arthrite et les douleurs articulaires

3. Répare les tissus plus profonds tels que les muscles, les articulations et les organes

- Favorise la réparation cellulaire et réduit les dommages tissulaires

4. Soutient la fonction cérébrale et la clarté mentale

- Des études montrent qu'elle peut contribuer à améliorer les fonctions cognitives et la mémoire

5. Augmente la production d'ATP (énergie cellulaire)

- Augmente la production d'ATP (adénosine triphosphate), ce qui aide en cas de déficit énergétique et pour la récupération musculaire

6. Réduit les symptômes des maladies auto immunes

- Peut soulager les symptômes d'affections telles que les rhumatismes et la SEP grâce à la réparation cellulaire et à la réduction de l'inflammation

7. Soutient la récupération après une blessure sportive

- Favorise une récupération musculaire plus rapide après un effort intense et réduit les raideurs musculaires

8. Aide à la réparation nerveuse

- Favorise la guérison et la réparation des nerfs endommagés, utile en cas de neuropathie et de douleurs nerveuses

Lumière rouge plus lumière proche infrarouge

Combine les bénéfices de la lumière rouge et de la lumière proche infrarouge, avec un effet synergique.

Remarque : les longueurs d'onde proche infrarouge ne sont pas visibles à l'œil nu.

Guide de dosage

Voici des recommandations de traitement pour les préoccupations courantes de santé et de bien être. Contactez nous pour un conseil personnalisé.

Santé de la peau (rides, acné, plaies)

- Durée par séance : 2 à 6 minutes
- Séances par semaine : 3 à 7 fois par semaine
- Mode : RED et NIR 100 %
- Zone ciblée : partout où la peau présente des symptômes
- Distance par rapport au panneau : 30 cm

Douleurs articulaires et arthritiques

- Durée par séance : 2 à 15 minutes
- Séances par semaine : 7 à 14 fois par semaine (deux fois par jour en cas de forte douleur)
- Mode : RED et NIR 100 %
- Zone ciblée : articulation symptomatique
- Distance par rapport au panneau : 15 à 30 cm

Récupération musculaire

- Durée par séance : 5 à 15 minutes
- Séances par semaine : 7 à 14 fois par semaine
- Mode : RED et NIR 100 %
- Zone ciblée : muscles (après un entraînement)
- Distance par rapport au panneau : 30 cm

Santé cérébrale et fonction cognitive

- Durée par séance : 5 à 10 minutes
- Séances par semaine : 5 à 7 fois par semaine
- Mode : RED et NIR 100 %
- Zone ciblée : zone du front / de la tête
- Distance par rapport au panneau : 15 à 30 cm

Fonction thyroïdienne

- Durée par séance : 10 à 20 minutes
- Séances par semaine : 3 à 7 fois par semaine
- Mode : RED et NIR
- Zone ciblée : zone de la thyroïde (zone du cou)
- Distance par rapport au panneau : 20 à 30 cm

Instructions du système de suspension

Étape 1

Vissez les vis de suspension sur le dessus de l'appareil.

Attachez les câbles de suspension au filetage des vis de suspension.

Étape 2

Positionnez le crochet de porte au dessus d'une porte de taille standard.

Accrochez le système de poulie au crochet de porte.

Étape 3

Fixez l'appareil à la poulie en reliant les deux mousquetons entre eux.

Étape 4

Pour ajuster la hauteur de votre appareil, tenez l'appareil d'une main et tirez le câble de la poulie vers le bas de l'autre main.

Remarque : pour le Vivo Lux 300 et le Vivo Lux 450, il est conseillé qu'une deuxième personne tienne l'appareil.

Étape 5

Appuyez sur le levier de la poulie pour faire descendre l'appareil, tout en le tenant de l'autre main.

Remarque : pour le Vivo Lux 300 et le Vivo Lux 450, il est conseillé qu'une deuxième personne tienne l'appareil.

Étape 6

Branchez le câble d'alimentation à l'appareil et, à l'autre extrémité, à une prise de courant reliée à la terre.

Allumez l'appareil à l'aide de l'interrupteur rouge situé à l'arrière.

Vous pouvez ensuite utiliser le panneau de commande comme décrit précédemment pour démarrer le traitement.

Questions fréquentes

À quelle fréquence dois je utiliser la thérapie par la lumière rouge ?

Pour maximiser la santé de la peau et des cellules, y compris un traitement en profondeur, il est recommandé d'utiliser la thérapie par la lumière rouge tous les jours ou au moins 3 fois par semaine. Pour le soulagement de la douleur, jusqu'à 2 traitements par jour peuvent être recommandés.

Dois je porter une protection oculaire ?

Les lunettes ne sont pas obligatoires, elles sont facultatives. La lumière peut être assez vive. Nous recommandons donc de fermer les yeux ou de porter des lunettes de protection. À faible dose, la thérapie par la lumière rouge est très bénéfique pour les yeux. Même les yeux fermés, vous recevez encore une dose thérapeutique de lumière favorable à la santé oculaire.

Pourquoi les LED proche infrarouge de mon appareil semblent elles ne pas fonctionner ?

L'œil humain ne peut généralement voir que des longueurs d'onde de lumière allant jusqu'à environ 760 nm. Les longueurs d'onde proche infrarouge sont de 800 nm et plus, et ne sont donc pas visibles à l'œil humain.

Quelle est la différence entre les longueurs d'onde rouge et proche infrarouge ?

La lumière proche infrarouge et la lumière rouge sont toutes deux conçues pour améliorer la fonction cellulaire. La principale différence est que les tissus cutanés absorbent la lumière rouge, ce qui entraîne une meilleure production de collagène et une peau plus saine. La lumière proche infrarouge n'est pas visible à l'œil humain. Elle pénètre plus profondément dans les tissus, ce qui entraîne des bénéfices tels que la réduction des douleurs articulaires et la récupération musculaire.

Puis je porter des vêtements en utilisant la lumière rouge ?

Oui, vous pouvez porter des vêtements, ou être dévêtu pendant le traitement. La seule chose qui importe est que la partie spécifique du corps que vous souhaitez traiter soit entièrement exposée à la lumière. Cette zone ne doit pas être couverte par des vêtements.

La thérapie par la lumière rouge interagit elle avec les médicaments que je prends ?

De nombreuses études cliniques ont montré que la luminothérapie est efficace et sûre. Cependant, si vous prenez des médicaments tels que la Retin A, la Digoxine, la Tétracycline, ou d'autres médicaments connus pour provoquer une photosensibilité, nous vous recommandons de consulter votre professionnel de santé ou votre thérapeute.

Est ce sûr pour les enfants d'utiliser la lumière rouge ?

Des études cliniques ont montré que la luminothérapie est sûre et ne présente aucun effet secondaire. Cependant, veuillez contacter votre médecin avant d'utiliser la lumière rouge sur des enfants.

Nos produits ne sont pas destinés à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie. Nos produits sont des produits de bien être et de fitness à faible risque, conformément aux lignes directrices General Wellness : Policy on Low Risk Devices publiées le 20 janvier 2015.

Nettoyage et entretien

Avant de nettoyer votre appareil, assurez vous qu'il est éteint et que les câbles d'alimentation sont débranchés de toute source d'alimentation. Retirez les appareils de leurs accessoires de montage avant de les nettoyer. Pour nettoyer votre panneau, à l'exception des composants de la lentille, vous pouvez utiliser un chiffon microfibre humide pour nettoyer le boîtier de l'appareil. Ne vaporisez pas et n'appliquez pas d'humidité directement sur l'appareil. Faites attention en essuyant autour des ouvertures de ventilation, des ouvertures des LED et des orifices d'entrée ou de sortie du câble d'alimentation, afin d'éviter toute infiltration d'humidité.

Remarque : n'utilisez pas de produits nettoyants chimiques tels que de l'alcool pour nettoyer la surface de la lentille.

L'appareil et les accessoires doivent être rangés dans un endroit propre et sec.

Conditions de stockage

- Température : 0 C à 40 C
- Humidité : inférieure à 50 %

Garantie : si l'appareil nécessite un entretien ou une réparation, ou en cas de défaut, veuillez nous contacter à l'adresse info@vivoredlighttherapy.com. Les appareils et pièces sont couverts par une garantie limitée de 2 ans.

Avertissement

1. **Cet appareil ne doit pas être utilisé par des personnes (y compris des enfants) ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou un manque d'expérience et de connaissances, sauf sous surveillance ou instruction.**
2. **Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil.**
3. **Ne regardez pas directement la LED. Lisez attentivement les instructions.**
4. **Veuillez protéger strictement les yeux de toute exposition au rayonnement visible et infrarouge. Suivez les instructions d'utilisation.**
5. **Si des effets secondaires inattendus, tels que des démangeaisons, apparaissent dans les 48 heures suivant la première séance de traitement, un avis médical doit être obtenu avant toute nouvelle exposition.**
6. **L'appareil ne doit pas être utilisé si la minuterie est défectueuse ou si le ventilateur est cassé ou retiré.**
7. **Les utilisateurs ne sont pas autorisés à remplacer les pièces eux mêmes. Des outils sont nécessaires pour remplacer les LED.**

Clause de non responsabilité

Vivo Red Light Therapy ne fait aucune déclaration, allégation ni garantie quant à la capacité de ce produit à guérir une affection physique ou mentale. Un professionnel de santé qualifié doit toujours être consulté avant d'utiliser ce produit pour toute affection nécessitant une attention médicale.

Avis d'utilisation du contenu

Dutch Health Store a reçu l'autorisation de VIVO Red Light Therapy d'utiliser l'ensemble du contenu textuel pour l'explication et la promotion des produits VIVO. Le contenu original de VIVO, les informations produit, le positionnement de marque et les informations de dosage restent la propriété de VIVO Red Light Therapy.

Avis de traduction et de responsabilité

Ce document est une traduction française du manuel original du fabricant. Tous les efforts raisonnables ont été faits pour garantir l'exactitude de cette traduction, cependant Dutch Health Store ne peut garantir qu'elle soit entièrement exempte d'erreurs, d'omissions ou d'inexactitudes pouvant résulter du processus de traduction. En cas de divergence entre cette traduction et le manuel original, la version originale fera foi.

Dutch Health Store décline toute responsabilité pour tout dommage, blessure ou perte résultant directement ou indirectement de l'utilisation de cet appareil, de la confiance accordée aux informations contenues dans ce manuel, ou du non respect de la lecture de ce manuel, que l'appareil soit utilisé conformément à ces instructions ou non. L'utilisation de cet appareil et de ce manuel se fait entièrement aux risques de l'utilisateur. Le présent avis n'affecte aucun droit légal qui ne peut être exclu ou limité en vertu du droit applicable.

Contact : Constructieweg 90K, 3641 SP, Mijdrecht

Téléphone : 0297 893048

Email : info@vivoredlighttherapy.com

Site web : www.vivoredlighttherapy.com