

VIVO

HOME SERIES

Une lumière saine, à chaque moment de la journée

www.vivoredlighttherapy.com

Comment reconnaître une lumière malsaine

La plupart des lumières artificielles qui nous entourent, des lampes à la maison et au travail aux écrans de télévision et de téléphone, sont conçues pour économiser l'énergie. Pas pour préserver notre santé.

On oublie souvent ce que cette lumière fait réellement à notre corps.

La lumière est une information pour vos cellules. Elle pilote votre rythme circadien.

✗ **Spectre lumineux malsain** : trop de lumière bleue, aucune longueur d'onde rouge. Cela perturbe votre production de mélatonine et votre horloge biologique.

✗ **Scintillement élevé** : des vibrations invisibles pouvant provoquer fatigue, maux de tête et stress.

✗ **Exposition au CEM** : un rayonnement électromagnétique inutile, jusque dans votre salon ou votre chambre.

Le résultat ?

Un sommeil de moins bonne qualité, moins d'énergie et une horloge biologique perturbée.

Les produits de la gamme VIVO Home Series ont été spécialement développés pour les personnes qui souhaitent optimiser leur environnement de vie pour un rythme circadien sain.

Nos lampes associent sécurité, confort et les dernières avancées scientifiques sur la lumière dans une seule gamme de produits :

✓ **Mode unique de lumière rouge à 670 nanomètres** : lumière rouge profonde, apaisante pour les yeux, sans lumière bleue, sûre pour la mélatonine et parfaite pour le soir.

✓ **Mode ambre** : lumière chaude sans bleu, parfaite pour se détendre en soirée.

✓ **Lumière du jour à spectre complet** : lumière vive pendant la journée, sans pic bleu prononcé.

✓ **Sans scintillement** : évite les désagréments et protège vos yeux et votre système nerveux.

✓ **Faible CEM** : testé pour la sécurité, bien inférieur aux lampes conventionnelles.

D'une simple pression sur un bouton, vous ajustez parfaitement votre lumière au matin, à l'après midi ou au soir.

C'est ainsi que vous créez l'environnement lumineux idéal chez vous, pour de l'énergie pendant la journée et une profonde relaxation le soir.

Une lumière quotidienne pour votre horloge biologique

La lumière comme environnement, pas comme thérapie

La thérapie par la lumière rouge, c'est plus qu'une séance de 5 à 15 minutes par jour.

Que se passe-t-il dans votre corps pendant les 23 heures et 45 minutes restantes ?

La VIVO Home Series n'est pas destinée à un dosage thérapeutique.

Il s'agit d'autre chose : recréer une lumière du jour saine et soutenir votre horloge biologique naturelle.

Contrairement à nos panneaux thérapeutiques, ces lampes sont :

- Non destinées à un dosage thérapeutique
- Conçues pour un usage quotidien et prolongé dans votre environnement de vie
- Réglées sur le rythme de la nature

La thérapie amorce des processus. La lumière ambiante les empêche de dévier de leur cours.

Et vous le remarquez immédiatement :

- Un sommeil plus profond grâce à une lumière du soir sans bleu
- Plus d'énergie grâce à une horloge biologique stable

- Moins de désagréments tels que maux de tête et fatigue
- Totalement sans scintillement et à faible CEM
- Une lumière sûre à la maison ou au bureau, jour après jour

Une lumière claire : en quoi VIVO se distingue des autres sources lumineuses

Les mesures

Lorsque vous activez le mode lumière vive sur l'ampoule ou la lampe de bureau VIVO, vous constatez immédiatement la différence. Le spectre se rapproche bien davantage de la lumière naturelle du soleil, sans le pic bleu malsain et marqué des écrans et des LED standards.

- ✗ **Spectre des écrans** : Pic bleu marqué
- ✓ **VIVO Circadian Bulb** : Mode 3, équilibré, sans pic bleu marqué
- ✓ **Lumière du soleil** : Mesurée autour de midi

En quoi VIVO se distingue des autres lampes rouges

Les mesures

Les lampes LED font désormais partie du quotidien, à la maison comme au travail. Les lampes rouges saines se généralisent également. Le mode lumière rouge de l'ampoule ou de la lampe de bureau VIVO est unique, avec une lumière rouge profonde à 670 nm, offrant un signal plus calme et plus naturel à votre horloge biologique que les LED standards de 620 à 630 nm.

- ✗ **Éclairage LED** : Une lampe LED ordinaire, très peu de lumière rouge, un pic bleu perturbateur
- ✓ **Lampe rouge générique** : Émet une lumière rouge autour de 620 à 630 nm, sans lumière rouge profonde
- ✓ **VIVO Circadian Bulb** : Mode 1, lumière rouge profonde avec une longueur d'onde de pic unique de 670 nm

La différence en caractéristiques

Caractéristique	VIVO Home Series	Autres lampes rouges
Lumière rouge	Lumière rouge profonde à 670 nm (unique aux Pays Bas)	Rouge 620 à 630 nm (plus superficiel)
Modes lumineux	3 modes en 1 : rouge, ambre et lumineux (Desk Light, Circadian Bulb)	Généralement un seul réglage lumineux
Scintillement	Inférieur à 1 % (testé)	Rarement testé ou indiqué
CEM	Intensité de champ de 5 V/m à 30 cm (faible)	Rarement testé ou indiqué
Transparence	Mesures du spectre, du CEM et du scintillement partagées	Souvent aucune donnée disponible
Design	Minimaliste et convivial	Produit générique

Votre rythme circadien ne concerne pas seulement le sommeil. C'est votre horloge biologique interne, qui pilote aussi bien l'énergie et l'humeur que la digestion et la concentration.

Découvrez nos produits phares

VIVO Circadian Bulb

- 3 modes lumineux dans une seule ampoule avec culot E27
- Mode 1 : lumière rouge profonde (670 nm), sans bleu
- Mode 2 : lumière ambre, chaude et relaxante, sans bleu
- Mode 3 : lumière du jour à spectre complet (4000K), sans pic bleu
- Facile à utiliser : changez de mode avec un interrupteur mural standard

VIVO Circadian Desk Light

- 3 modes lumineux dans une lampe de bureau rechargeable
- Mode 1 : lumière rouge profonde (670 nm), sans bleu
- Mode 2 : lumière ambre, chaude et relaxante, sans bleu
- Mode 3 : lumière du jour à spectre complet (4000K), sans pic bleu
- Luminosité réglable via le bouton situé sur la base de la lampe

VIVO Night Light

- Veilleuse à lumière rouge à brancher, avec capteur
- S'allume automatiquement en cas de mouvement et de faible luminosité ambiante
- Conçue pour un usage nocturne, sans perturber votre rythme de sommeil
- Lumière rouge de 600 à 640 nm, suffisamment visible dans l'obscurité
- Luminosité réglable à l'aide du bouton sur la lampe

Email : info@vivoredlighttherapy.com

Téléphone : +31 297 893048

www.vivoredlighttherapy.com

© 2025 **Vivo Red Light Therapy**

Constructieweg 90K, 3641 SP Mijdrecht, Pays Bas

Clause de non responsabilité

Vivo Red Light Therapy ne fait aucune déclaration, allégation ni garantie quant à la capacité de ces produits à guérir une affection physique ou mentale. Un professionnel de santé qualifié doit toujours être consulté avant d'utiliser ces produits pour toute affection nécessitant une attention médicale.

Avis d'utilisation du contenu

Dutch Health Store a reçu l'autorisation de VIVO Red Light Therapy d'utiliser l'ensemble du contenu textuel pour l'explication et la promotion des produits VIVO. Le contenu original de VIVO, les informations produit, le positionnement de marque et les informations de dosage restent la propriété de VIVO Red Light Therapy.

Avis de traduction et de responsabilité

Ce document est une traduction française de la brochure originale néerlandaise. Tous les efforts raisonnables ont été faits pour garantir l'exactitude de cette traduction, cependant Dutch Health Store ne peut garantir qu'elle soit entièrement exempte d'erreurs, d'omissions ou d'inexactitudes pouvant résulter du processus de traduction. En cas de divergence entre cette traduction et la brochure originale, la version originale fera foi.

Dutch Health Store décline toute responsabilité pour tout dommage, blessure ou perte résultant directement ou indirectement de l'utilisation de ces produits, de la confiance accordée aux informations contenues dans cette brochure, ou du non respect de la lecture de cette brochure, que les produits soient utilisés conformément à ces instructions ou non. L'utilisation de ces produits et de cette brochure se fait entièrement aux risques de l'utilisateur. Le présent avis n'affecte aucun droit légal qui ne peut être exclu ou limité en vertu du droit applicable.

Contact : Constructieweg 90K, 3641 SP, Mijdrecht

Téléphone : 0297 893048

Email : info@vivoredlighttherapy.com

Site web : www.vivoredlighttherapy.com