

VIVO

HOME SERIES

Gesundes Licht, für jeden Moment des Tages

www.vivoredlighttherapy.com

So erkennen Sie ungesundes Licht

Die meisten künstlichen Lichtquellen um uns herum, von Lampen zu Hause und bei der Arbeit bis hin zu TV und Handybildschirmen, sind darauf ausgelegt, Energie zu sparen. Nicht darauf, uns gesund zu halten.

Oft wird vergessen, was dieses Licht eigentlich mit unserem Körper macht.

Licht ist Information für Ihre Zellen. Es steuert Ihren zirkadianen Rhythmus.

✗ **Ungesundes Lichtspektrum:** zu viel blaues Licht, keine roten Wellenlängen. Das stört Ihre Melatoninproduktion und Ihre innere Uhr.

✗ **Hohes Flackern:** unsichtbare Schwankungen, die Müdigkeit, Kopfschmerzen und Stress verursachen können.

✗ **EMF Belastung:** unnötige elektromagnetische Strahlung direkt in Ihrem Wohn oder Schlafzimmer.

Das Ergebnis?

Schlechterer Schlaf, weniger Energie und eine gestörte innere Uhr.

Die Produkte der VIVO Home Series wurden speziell für Menschen entwickelt, die ihre Wohnumgebung für einen gesunden zirkadianen Rhythmus optimieren möchten.

Unsere Lampen vereinen Sicherheit, Komfort und die neueste Lichtwissenschaft in einer Produktlinie:

- ✓ **Einzigartiger 670 Nanometer Rotlichtmodus:** tiefrotes Licht, angenehm für die Augen, frei von blauem Licht, sicher für die Melatoninproduktion und ideal für den Abend.
- ✓ **Bernsteinmodus:** warmes Licht ohne Blauanteil, ideal zum Herunterfahren am Abend.
- ✓ **Vollspektrum Tageslicht:** helles Licht tagsüber, ohne scharfen Blauanteil.
- ✓ **Flackerfrei:** beugt Beschwerden vor und schützt Augen und Nervensystem.
- ✓ **Niedriges EMF:** sicherheitsgeprüft, deutlich niedriger als bei herkömmlichen Lampen.

Mit einem einzigen Knopfdruck stimmen Sie Ihr Licht perfekt auf Morgen, Nachmittag oder Abend ab.

So schaffen Sie zu Hause die ideale Lichtumgebung, für Energie am Tag und tiefe Entspannung am Abend.

Tägliches Licht für Ihre innere Uhr

Licht als Umgebung, nicht als Therapie

Rotlichttherapie ist mehr als eine 5 bis 15 minütige Sitzung pro Tag.

Was geschieht mit Ihrem Körper in den restlichen 23 Stunden und 45 Minuten?

Die VIVO Home Series ist nicht für eine therapeutische Dosierung gedacht.

Es geht um etwas anderes: gesundes Tageslicht nachzubilden und Ihre natürliche innere Uhr zu unterstützen.

Im Gegensatz zu unseren Therapiepanels sind diese Lampen:

- Nicht für eine therapeutische Dosierung gedacht
- Für den langfristigen, täglichen Gebrauch in Ihrer Wohnumgebung konzipiert
- Auf den Rhythmus der Natur abgestimmt

Therapie stößt Prozesse an. Umgebungslicht hält sie auf Kurs.

Und Sie bemerken es sofort:

- Tieferer Schlaf dank Abendlicht ohne Blauanteil
- Mehr Energie dank einer stabilen inneren Uhr
- Weniger Beschwerden wie Kopfschmerzen und Müdigkeit
- Vollständig flackerfrei und niedrig im EMF

- Sicheres Licht zu Hause oder im Büro, Tag für Tag

Klares Licht: wie sich VIVO von anderen Lichtquellen abhebt

Die Messungen

Wenn Sie den hellen Lichtmodus an der VIVO Bulb oder Desk Light einschalten, sehen Sie den Unterschied sofort. Das Spektrum liegt deutlich näher am natürlichen Sonnenlicht, ohne den ungesunden scharfen Blauanteil von Bildschirmen und Standard LEDs.

- ✗ **Bildschirmspektrum:** Scharfer Blauanteil
- ✓ **VIVO Circadian Bulb:** Modus 3, ausgewogen, kein scharfer Blauanteil
- ✓ **Sonnenlicht:** Gemessen um die Mittagszeit

Wie sich VIVO von anderen Rotlichtlampen abhebt

Die Messungen

LED Lampen gehören mittlerweile zum Alltag, zu Hause wie bei der Arbeit. Auch gesunde Rotlichtlampen werden immer häufiger. Der Rotlichtmodus der VIVO Bulb oder Desk Light ist einzigartig, mit tiefrotem Licht bei 670 nm, das Ihrer inneren Uhr ein ruhigeres und natürlicheres Signal gibt als herkömmliche LEDs mit 620 bis 630 nm.

- ✗ **LED Beleuchtung:** Eine gewöhnliche LED Lampe, kaum rotes Licht, ein störender Blauanteil
- ✓ **Generische Rotlichtlampe:** Liefert rotes Licht um 620 bis 630 nm, ohne tiefrotes Licht
- ✓ **VIVO Circadian Bulb:** Modus 1, tiefrotes Licht mit einer einzigartigen Spitzenwellenlänge von 670 nm

Der Unterschied bei den Spezifikationen

Merkmal	VIVO Home Series	Andere Rotlichtlampen
Rotes Licht	670 nm tiefrotes Licht (einzigartig in den Niederlanden)	620 bis 630 nm rot (oberflächlicher)
Lichtmodi	3 in 1 Lichtmodi: rot, bernstein und hell (Desk Light, Circadian Bulb)	Meist nur eine Lichteinstellung
Flackern	Unter 1% (getestet)	Selten getestet oder angegeben
EMF	Feldstärke von 5 V/m bei 30 cm (niedrig)	Selten getestet oder angegeben
Transparenz	Spektrum, EMF und Flackermessungen offengelegt	Oft keine Daten verfügbar
Design	Minimalistisch und benutzerfreundlich	Generisches Produkt

Bei Ihrem zirkadianen Rhythmus geht es nicht nur um Schlaf. Es ist Ihre innere Uhr, die alles steuert, von Energie und Stimmung bis hin zu Verdauung und Konzentration.

Lernen Sie unsere Bestseller kennen

VIVO Circadian Bulb

- 3 Lichtmodi in einer Lampe mit E27 Fassung
- Modus 1: tiefrotes Licht (670 nm), kein Blauanteil
- Modus 2: bernsteinfarbenes Licht, warm und entspannend, kein Blauanteil
- Modus 3: Vollspektrum Tageslicht (4000K), kein Blauanteil Peak
- Einfach zu bedienen: Modiwechsel über einen Standard Wandschalter

VIVO Circadian Desk Light

- 3 Lichtmodi in einer wiederaufladbaren Schreibtischlampe
- Modus 1: tiefrotes Licht (670 nm), kein Blauanteil

- Modus 2: bernsteinfarbenes Licht, warm und entspannend, kein Blauanteil
- Modus 3: Vollspektrum Tageslicht (4000K), kein Blauanteil Peak
- Helligkeit einstellbar über den Knopf am Fuß der Lampe

VIVO Night Light

- Steckdosen Nachtlcht mit rotem Licht und Sensor
- Schaltet sich automatisch bei Bewegung und geringem Umgebungslicht ein
- Für die nächtliche Nutzung konzipiert, ohne Ihren Schlafrhythmus zu stören
- Rotes Licht mit 600 bis 640 nm, ausreichende Sicht im Dunkeln
- Helligkeit einstellbar über den Regler an der Lampe

E Mail: info@vivoredlighttherapy.com

Telefon: +31 297 893048

www.vivoredlighttherapy.com

© 2025 **Vivo Red Light Therapy**

Constructieweg 90K, 3641 SP Mijdrecht, Niederlande

Haftungsausschluss

Vivo Red Light Therapy übernimmt keinerlei Zusicherungen, Erklärungen oder Garantien hinsichtlich der Fähigkeit dieser Produkte, körperliche oder geistige Beschwerden zu heilen. Vor der Verwendung dieser Produkte sollte bei Beschwerden, die medizinische Aufmerksamkeit erfordern, stets eine qualifizierte medizinische Fachkraft konsultiert werden.

Hinweis zur Nutzung der Inhalte

Dutch Health Store hat von VIVO Red Light Therapy die Erlaubnis erhalten, alle Textinhalte zur Erklärung und Bewerbung von VIVO Produkten zu verwenden. Die ursprünglichen VIVO Inhalte, Produktinformationen, Markenpositionierung und Dosierungsinformationen bleiben Eigentum von VIVO Red Light Therapy.

Hinweis zu Übersetzung und Haftung

Dieses Dokument ist eine deutsche Übersetzung der ursprünglichen niederländischen Broschüre. Es wurden alle angemessenen Anstrengungen unternommen, um die Genauigkeit dieser Übersetzung sicherzustellen, jedoch kann Dutch Health Store nicht garantieren, dass sie vollständig frei von Fehlern, Auslassungen oder Ungenauigkeiten ist, die aus dem Übersetzungsprozess entstehen können. Bei Abweichungen zwischen dieser Übersetzung und der Originalbroschüre ist die Originalfassung maßgeblich.

Dutch Health Store übernimmt keinerlei Haftung für Schäden, Verletzungen oder Verluste, die direkt oder indirekt aus der Nutzung dieser Produkte, aus dem Vertrauen auf die in dieser Broschüre enthaltenen Informationen oder aus dem Versäumnis, diese Broschüre zu lesen, entstehen, unabhängig davon, ob die Produkte gemäß diesen Anweisungen oder anderweitig verwendet werden. Die Nutzung dieser Produkte und dieser Broschüre erfolgt vollständig auf eigenes Risiko des Anwenders. Dieser Hinweis berührt keine gesetzlichen Rechte, die nach geltendem Recht nicht ausgeschlossen oder beschränkt werden können.

Kontakt: Constructieweg 90K, 3641 SP, Mijdrecht

Telefon: 0297 893048

E Mail: info@vivoredlighttherapy.com

Webseite: www.vivoredlighttherapy.com