

BIOPHOTON+

Anleitung und Benutzerhandbuch

vivoredlighttherapy.com

5 Wellenlängen, Hautkontakt Panel, niedriges EMF Design, Dutch Design.

Kraftvolle Rotlichttherapie in kompaktem Design

Der BioPhoton+ wurde für Menschen entwickelt, die sich bewusst für Qualität, Benutzerfreundlichkeit und eine breite Anwendbarkeit der Rotlichttherapie entscheiden.

Das Gerät kombiniert fünf Wellenlängen von rotem und nahinfrarotem Licht in einem einfach zu bedienenden System. Sie können den BioPhoton+ direkt auf der Haut verwenden für eine tiefere Wirkung, oder auf Abstand für oberflächlicheres Gewebe, Hautpflege und Anwendungen im Gesichtsbereich.

Gerade die Kombination aus Hautkontakt, niedrigem EMF, leisem Betrieb und praktischer Einsetzbarkeit macht den BioPhoton+ geeignet für unterschiedlichste Anwendungen zu Hause oder in einer professionellen Umgebung.

5 Wellenlängen

Rotes und nahinfrarotes Licht in einem ausgewogenen Spektrum.

Hautkontakt und Abstand

Hautkontakt für tiefere Wirkung, Abstand für Haut und oberflächlicheres Gewebe.

Passive Kühlung

Kein Lüfter, kein störendes Geräusch während Ihrer Sitzung.

Niedriges EMF

Entwickelt für messbar niedriges EMF, auch bei Anwendung am Körper.

Professionelle Bauqualität

Stabil, langlebig und für den langfristigen Gebrauch konzipiert.

Einfache Bedienung

Alle Wellenlängen gleichzeitig aktiv, ohne komplizierte Einstellungen.

Inhalt

- Willkommen
- Über dieses Gerät
- Was ist Rotlichttherapie
- Wie funktioniert es
- Was sind die Vorteile
- Erfahrungen von Kunden
- Der BioPhoton+
- Flackern und Wellenlängen
- Gemessene Lichtintensität
- EMF und Sicherheit
- Dosierung und Gebrauch
- So verwenden Sie den BioPhoton+
- Häufig gestellte Fragen
- Garantie und Wartung
- Spezifikationen
- Übersicht der Bauteile
- Dosierungs und Behandlungsprotokoll

- Sicherheitshinweise, Warnungen und Haftungsausschluss

Willkommen

Vielen Dank, dass Sie sich für VIVO Red Light Therapy entschieden haben.

Rotlichttherapie, auch Photobiomodulation genannt, nutzt spezifische Wellenlängen von rotem und nahinfrarotem Licht. Diese Wellenlängen werden weltweit erforscht wegen ihrer Rolle bei der zellulären Energieproduktion, Erholungsprozessen, Hautverbesserung und allgemeinem Wohlbefinden.

Mit dem BioPhoton+ können Sie diese Wellenlängen praktisch in Ihre eigene Routine einbauen. Das Gerät ist für die gezielte Anwendung an verschiedenen Körperteilen konzipiert, mit der Möglichkeit, sowohl auf Abstand als auch direkt auf der Haut zu arbeiten.

Die richtige Anwendung hängt von Ihrem Ziel ab. Hautkontakt wird vor allem genutzt, wenn Sie tiefer liegendes Gewebe erreichen möchten, wie Muskeln und Gelenke. Anwendung auf Abstand eignet sich besonders für oberflächlicheres Gewebe, Hautpflege und Anwendungen im Gesichtsbereich.

Was können Sie erwarten?

- Unterstützung eines gesund aussehenden Hautbilds
- Anregung der Kollagenproduktion
- Unterstützung der Muskelregeneration nach körperlicher Belastung
- Verringerung von Entzündungsreaktionen
- Unterstützung der Durchblutung
- Unterstützung der zellulären Energieproduktion
- Eine praktische Routine für Erholung, Entspannung und Wohlbefinden

Bitte lesen Sie dieses Handbuch vor dem Gebrauch sorgfältig durch, damit Sie den BioPhoton+ sicher, angenehm und zielgerichtet anwenden können.

Über dieses Gerät

Der BioPhoton+ ist kein herkömmliches Rotlichtpanel. Das Gerät wurde für Menschen entwickelt, die bewusst mit ihrer Gesundheit umgehen und das Beste aus der Rotlichttherapie herausholen möchten: kraftvoll, praktisch in der Anwendung und vielseitig einsetzbar.

Die Stärke des BioPhoton+ liegt in der Kombination aus fünf gezielten Wellenlängen, einem robusten Gehäuse, passiver Kühlung und messbar niedrigem EMF. Dadurch eignet sich das Gerät sowohl für den Gebrauch auf Abstand als auch direkt auf der Haut.

Während viele Rotlichtpanels nur für die Anwendung auf Abstand gedacht sind, wurde der BioPhoton+ für den hybriden Gebrauch entwickelt. Sie können das Panel nah am Körper platzieren oder direkt gegen die Haut verwenden. Das macht die Lichtübertragung effizienter und verringert Lichtverlust durch Reflexion.

Die passive Kühlung sorgt für eine ruhige Sitzung ohne Lüftergeräusch oder Luftstrom. Das macht den BioPhoton+ angenehm in der Anwendung, auch bei längeren oder entspannteren Behandlungsmomenten.

Dank der stabilen Konstruktion und der kraftvollen Lichtleistung eignet sich der BioPhoton+ für den intensiven Hausgebrauch sowie für den Einsatz in einer professionellen Umgebung, wie Praxisräumen, Behandlungsräumen oder Wellnessbereichen.

Das Ergebnis ist ein kraftvolles, kompaktes und langlebiges Rotlichtpanel, entwickelt für gezielte Rotlichttherapie mit maximalem Anwendungskomfort.

Was ist Rotlichttherapie?

Photo (Licht), Bio (Organismus), Modulation (Beeinflussung).

Rotlichttherapie (Photobiomodulation) nutzt spezifische Wellenlängen von rotem und nahinfrarotem Licht. Diese Wellenlängen senden Signale an die Mitochondrien, wodurch Zellen vorübergehend effizienter Energie produzieren können. Dadurch können Erholungsprozesse reibungsloser verlaufen.

Rotes Licht wirkt vor allem auf die Hautschichten, während nahinfrarotes Licht tiefer in das Gewebe eindringt. Beide sind frei von UV Strahlung und erzeugen keine schädliche Hitze.

Die Wellenlängen 630 bis 660 nm und 810 bis 850 nm werden in der wissenschaftlichen Literatur am häufigsten verwendet, aufgrund ihrer klar dokumentierten Wechselwirkung mit Cytochrom c Oxidase, einem wichtigen Enzym für die zelluläre Energieproduktion.

Dieses Handbuch bietet eine praktische Erklärung und nicht die vollständige Theorie. Der wichtigste Punkt ist zu verstehen, dass Licht keine magische Wirkung hat, sondern ein natürliches Signal liefert, auf das der Körper effizient reagieren kann, wodurch Erholungsprozesse in Gang gesetzt werden.

Wie funktioniert es?

Wenn rotes oder nahinfrarotes Licht von der Haut aufgenommen wird, erreichen die Lichtteilchen die Mitochondrien, die Energiezentralen unserer Zellen. Dort wird Licht als biologisches Signal genutzt, das den Zellstoffwechsel beeinflussen kann.

Ein wichtiger Bestandteil davon ist die Bildung von ATP. ATP ist die Energie, die Zellen für Reparatur, Erhaltung und den Aufbau neuen Gewebes benötigen. Wenn Zellen effizienter Energie produzieren können, können natürliche Erholungsprozesse besser verlaufen.

Rotes Licht, wie bei 630 und 660 nm, wirkt vor allem auf die Haut und oberflächlicheres Gewebe. Diese Wellenlängen werden häufig bei Hautverbesserung, Kollagenbildung, Rötung, Wundheilung und oberflächlichen Hautbeschwerden angewendet.

Nahinfrarotes Licht, wie bei 810, 830 und 850 nm, dringt tiefer in den Körper ein. Diese Wellenlängen werden vor allem bei Muskeln, Sehnen, Gelenken und tiefer liegendem Gewebe eingesetzt. Nahinfrarotes Licht ist für das bloße Auge nicht sichtbar, ist aber während der Sitzung dennoch aktiv.

Der BioPhoton+ kombiniert rotes und nahinfrarotes Licht in einem ausgewogenen Spektrum. Das ist eine bewusste Entscheidung: Diese Lichtarten ergänzen sich. Rotes Licht unterstützt vor allem die oberen Hautschichten und oberflächlicheres Gewebe, während nahinfrarotes Licht tiefer in Richtung Muskeln, Sehnen und Gelenke vordringt.

Deshalb ist der BioPhoton+ bewusst einfach in der Bedienung gehalten: ein Knopf, alle Wellenlängen gleichzeitig aktiv. So nutzen Sie automatisch die vollständige Kombination aus rotem und nahinfrarotem Licht, ohne Menüs oder komplizierte Einstellungen.

Was sind die Vorteile?

Rotes und nahinfrarotes Licht werden umfassend erforscht wegen ihres Einflusses auf Energieproduktion, Erholungsprozesse, Hautqualität und Entzündungsreaktionen. Viele Nutzer stellen fest, dass Muskeln sich schneller entspannen, die Steifheit der Gelenke abnimmt und die Erholung nach Anstrengung spürbar reibungsloser verläuft.

Auch die Haut reagiert oft positiv. Rotes Licht wird häufig bei Hautverbesserung, Kollagenbildung, Rötung, Narben und unruhiger Haut angewendet. Nahinfrarotes Licht wird hingegen häufiger für tiefer liegendes Gewebe verwendet, wie Muskeln, Sehnen und Gelenke.

Der BioPhoton+ vereint diese Anwendungen in einem Gerät. Je nach Ziel können Sie direkt auf der Haut arbeiten für eine tiefere Wirkung, oder auf Abstand behandeln bei oberflächlicherem Gewebe, Hautpflege und Anwendungen im Gesichtsbereich.

Die Reaktion ist von Person zu Person unterschiedlich. Konsequenter Gebrauch, ein passender Abstand und eine geeignete Dosierung spielen dabei eine wichtige Rolle.

Erfahrungen von Kunden

Bewertung 4,9 von 5 basierend auf 369 Bewertungen. Trustpilot TrustScore 4,9 aus 130 Bewertungen. Google Bewertung 5 von 5 aus 26 Bewertungen.

Winnie Slikboer

Ich teile gerne meine Meinung über die Produkte von Vivo Red Light Therapy, weil ich so begeistert davon bin. Ich habe den Vivo BioPhoton und den Vivo Lux 35. Der BioPhoton hat mir bei meinem Reizdarmsyndrom geholfen. Früher fiel es mir schwer, das Haus zu verlassen, aber nach einigen Behandlungen mit dem BioPhoton besserte es sich von Tag zu Tag, und jetzt habe ich überhaupt keine Beschwerden mehr und kann glücklicherweise wieder nach draußen gehen. Auch bei meinen Fibromyalgie Beschwerden hat es meine Schmerzen stark verringert! Ich bin auch sehr zufrieden mit Michel, dem Inhaber, der immer so hilfsbereit ist und Fragen beantwortet.

Marianne (verifizierter Käufer)

Ich benutze den BioPhoton+ seit einigen Wochen. Er gefällt mir gut, er ist sehr benutzerfreundlich. Der Vorteil, den ich darin sehe, ist, dass ich ihn auch Haut auf Haut verwenden kann. Ich benutze ihn abwechselnd sowohl mit 15 cm Abstand für meine Haut als auch Haut auf Haut für tiefer liegendes Gewebe. Meine Haut wirkt seit der Anwendung ruhiger, aber ich denke, der wirkliche Unterschied wird erst nach etwa einem Monat sichtbar sein. Insgesamt sehr zufrieden mit dem Kauf!

Joyce (verifizierter Käufer)

Zunächst einmal ein sehr guter Service. Und ich spüre bereits einen Unterschied. Ich fühle mich energiegeladener und meine Haut sieht schon besser aus. Auch die Schmerzen in Nacken und Schultern lassen nach. Ich bin gespannt, wie es sich nach einem Monat anfühlt. Für jetzt bin ich schon davon überzeugt, dass man sich das selbst gönnen sollte. Der beste Kauf dieses Jahres für mich.

Marion Rietfort

Mitte Oktober habe ich angefangen, den BioPhoton+ zu benutzen. Mein ganzes Gesicht sieht jetzt gleichmäßiger aus. Als Bonus hat diese Behandlung auch dazu beigetragen, dass ich besser schlafe, und die Behandlung unterstützt auch etwas meine Augen. Ich bin sehr glücklich mit diesem Gerät, und aus all den Bewertungen, einschließlich meiner eigenen, wird deutlich, wie vielseitig der BioPhoton+ eingesetzt werden kann. Soweit zum Gerät selbst. Nun noch ein Wort zu Michel: Er hat mir jedes Mal enorm und außergewöhnlich gut geholfen. Was für ein Service! Wenn ich mehr als eine altmodische 10 oder eine heutige 5 Sterne Bewertung geben könnte, würde ich das sicher tun!

Der BioPhoton+

Hybrider Gebrauch

Der BioPhoton+ kann sowohl auf Abstand als auch direkt auf der Haut verwendet werden. Hautkontakt eignet sich besonders, wenn Sie tiefer liegendes Gewebe erreichen möchten, wie Muskeln, Sehnen und Gelenke. Anwendung auf Abstand ist angenehmer für oberflächlicheres Gewebe, Hautpflege und Anwendungen im Gesichtsbereich.

Passive Kühlung

Das Gerät arbeitet ohne Lüfter. Dadurch gibt es kein Lüftergeräusch, keinen Luftstrom und kein mechanisches Geräusch während der Sitzung. Das macht die Behandlung ruhiger und angenehmer, sowohl zu Hause als auch in einer professionellen Umgebung.

Messbar niedriges EMF

Da der BioPhoton+ auch direkt auf der Haut verwendet werden kann, sind niedrige EMF Werte wichtig. Das Gerät ist für die Anwendung nah am Körper konzipiert, mit messbar niedrigen elektromagnetischen Feldern, auch bei Hautkontakt.

Gezielte Wellenlängen

Der BioPhoton+ nutzt fünf funktionale Wellenlängen: 630, 660, 810, 830 und 850 nm. Rotes Licht und nahinfrarotes Licht ergänzen sich innerhalb einer Sitzung: rotes Licht für die Haut und oberflächlicheres Gewebe, nahinfrarotes Licht für tiefere Strukturen.

Professionelle Bauqualität

Das robuste Gehäuse und die solide Verarbeitung machen den BioPhoton+ geeignet für den intensiven Hausgebrauch und für den Einsatz in einer professionellen Umgebung, wie Praxisräumen, Behandlungsräumen und Wellnessbereichen.

Praktisches Format

Der BioPhoton+ ist kompakt genug, um leicht mitgenommen zu werden, aber nicht zu klein für gezielte Sitzungen. Dank der mitgelieferten Reise und Schutztasche bleibt das Gerät bei Lagerung und Transport gut geschützt.

Einfache Bedienung

Die Bedienung ist bewusst einfach gehalten: ein Knopf, alle Wellenlängen gleichzeitig aktiv. Keine Menüs, keine separaten Einstellungen und keine überflüssigen digitalen Funktionen. Sie nutzen automatisch die vollständige Kombination aus rotem und nahinfrarotem Licht.

Flackern und Wellenlängen

Geringes Lichtflackern

Der BioPhoton+ hat eine sehr stabile Lichtabgabe mit minimalem Flackern. Der gemessene Flickerprozentsatz beträgt 0,14 Prozent, der Flicker Index 0,0012, und die Frequenz liegt bei etwa 12,8 kHz.

Beide Werte liegen innerhalb der No Risk Zone gemäß der IEEE PAR1789 Richtlinie für Lichtflackern.

Messung	Wert
Flickerprozentsatz	0,14 %
Flicker Index	0,0012
Flickerfrequenz	12.808 Hz

Wellenlängen

Der BioPhoton+ arbeitet mit fünf gezielt gewählten Wellenlängen innerhalb des Photobiomodulationsspektrums.

Nominale Werte und gemessene spektrale Peaks (gemessen mit einem HopooColor OHSP 350S Spektrometer):

Nominale Wellenlänge	Gemessener Peak
630 nm	629 nm
660 nm	659 nm
810 nm	808 nm
830 nm	831 nm
850 nm	849 nm

Warum diese Wellenlängen?

Photobiomodulation wirkt hauptsächlich innerhalb zweier bekannter Absorptionsbereiche von Cytochrom c Oxidase (CCO): 630 bis 670 nm und 800 bis 850 nm. Diese Bereiche sind in der wissenschaftlichen Literatur am ausführlichsten beschrieben.

Durch die ausschließliche Nutzung dieser funktionalen Wellenlängen bleibt das Spektrum rein und zielgerichtet. Zusätzliche Wellenlängen außerhalb dieser Kernbänder könnten die Wirksamkeit des primären Wirkmechanismus (CCO) abschwächen.

Gemessene Lichtintensität

Die Lichtintensität bestimmt zusammen mit Behandlungsdauer und Abstand, wie viel Licht der Körper tatsächlich erhält. Deshalb messen wir die Lichtintensität in mW/cm²: Milliwatt pro Quadratzentimeter.

Für den BioPhoton+ ist diese Information wichtig, da das Gerät sowohl direkt auf der Haut als auch auf Abstand verwendet werden kann. Je kleiner der Abstand zum Gerät, desto höher die Lichtintensität. Bei Hautkontakt erhält der behandelte Bereich also mehr Licht als bei Anwendung auf Abstand.

Auf der Seite Spezifikationen finden Sie die gemessenen Werte bei verschiedenen Abständen. Diese Werte bilden die Grundlage für unsere Dosierungsempfehlungen und unseren Dosierungsrechner.

Warum mit einem Spektrometer messen?

Ein einfacher Solar Power Meter reagiert auf ein breites Lichtspektrum und kann daher Werte liefern, die höher oder weniger genau sind als die therapeutisch relevante Lichtintensität.

Ein Spektrometer misst spezifischer innerhalb des relevanten Wellenlängenbereichs. Dadurch entsteht ein zuverlässigeres Bild der tatsächlich vom Körper aufgenommenen Menge an rotem und nahinfrarotem Licht.

Warum genaue Messungen wichtig sind

Ohne zuverlässige Intensitätsmessung ist es schwierig, eine passende Dosierung zu bestimmen. Unterschiedliche Anwendungen erfordern eine andere Kombination aus Abstand, Behandlungsdauer und Lichtintensität.

Durch präzises Messen können wir besser belegen, wie viel Licht Sie bei einem bestimmten Abstand erhalten, und darauf unsere Dosierungsrichtlinien stützen.

Messmethode: HopooColor OHSP 350S Spektrometer. Gemessene Werte: siehe Seite Spezifikationen.

EMF und Sicherheit

Bei elektromagnetischen Feldern, kurz EMF, geht es um elektrische und magnetische Felder, die rund um elektronische Geräte entstehen können. Da der BioPhoton+ auch direkt auf der Haut verwendet werden kann, sind niedrige EMF Werte besonders wichtig.

Der BioPhoton+ wurde mit Blick auf eine niedrige elektromagnetische Belastung entwickelt. Das Gerät hat keinen Lüfter, kein Bluetooth, kein WLAN und keine drahtlose Steuerung. Auch die passive Kühlung trägt zu einem ruhigen und einfachen Design ohne unnötige elektronische Bauteile bei.

Gemessene EMF Werte bei 0 cm (gemessen mit geerdeter Steckdose):

- Elektrisches Feld: 0,2 V/m
- Magnetisches Feld: 0,2 mG

Diese Werte liegen deutlich unter international geltenden Expositionsgrenzwerten für elektromagnetische Felder und fallen in die niedrigsten Kategorien, die in unabhängigen Messrichtlinien für elektronische Geräte verwendet werden.

Warum das bei Hautkontakt wichtig ist

Bei herkömmlichen Rotlichtpanels wird häufig empfohlen, Abstand zu halten. Der BioPhoton+ wurde hingegen speziell für die direkte Anwendung am Körper entwickelt. Deshalb ist es wichtig, dass die EMF Werte nicht nur auf Abstand niedrig sind, sondern auch bei 0 cm.

Für die niedrigsten Messwerte empfehlen wir die Verwendung einer geerdeten Steckdose.

Elektrische Sicherheit

Verwenden Sie ausschließlich das mitgelieferte Netzteil und schließen Sie das Gerät an eine geeignete, vorzugsweise geerdete Steckdose an. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Kabel, Adapter oder Gehäuse sichtbar beschädigt sind.

Öffnen oder reparieren Sie das Gerät niemals selbst.

Elektrische Sicherheit und Materialnormen

Gerät und Netzteil entsprechen den relevanten CE und RoHS Richtlinien für elektrische Sicherheit und elektromagnetische Verträglichkeit.

Dosierung und Gebrauch

Für die besten Ergebnisse folgen Sie den Richtlinien in der Tabelle unten.

- Verwenden Sie das Gerät maximal zweimal täglich
- Beginnen Sie behutsam und starten Sie vorzugsweise mit einer Sitzung pro Tag
- Beginnen Sie immer mit der niedrigsten empfohlenen Dosierung
- Eine vollständige Sitzung dauert etwa 20 Minuten und kann auf mehrere Körperteile verteilt werden
- Verwenden Sie das Licht immer auf bloßer, sauberer Haut
- Halten Sie bei zwei Sitzungen pro Tag etwa sechs Stunden zwischen den Behandlungen ein (zum Beispiel morgens und abends)
- Konsequenter Gebrauch ist wichtiger als extrem lange Sitzungen. Mehr Licht ist nicht automatisch besser
- Für Haut und Gesicht ist ein größerer Abstand oft angenehmer; für Muskeln und Gelenke ist Hautkontakt angenehmer

Hinweis: Das nahinfrarote Licht bei 810 nm, 830 nm und 850 nm ist für das bloße Auge nicht sichtbar. Das ist normal, diese Wellenlängen sind während der Behandlung dennoch aktiv.

Anwendung	Abstand	Dauer	Besonders geeignet für
-----------	---------	-------	------------------------

Hautkontakt	0 cm	4 bis 7 Min	Muskeln, Sehnen, Gelenke, tiefer liegendes Gewebe
Kurzer Abstand	15 bis 30 cm	10 bis 15 Min	Oberflächliches Gewebe, Haut, Durchblutung
Größerer Abstand	30 bis 60 cm	15 bis 20 Min	Gesicht, Hautzustand, Kollagenproduktion

Tipp: Nutzen Sie auch unseren praktischen Dosierungsrechner auf der Website für Zeit und Abstandsempfehlungen je Anwendung.

So verwenden Sie den BioPhoton+

1. Wählen Sie den zu behandelnden Körperteil.

Nutzen Sie Hautkontakt vor allem für Muskeln, Sehnen, Gelenke und tiefer liegendes Gewebe. Für Hautpflege, Gesicht und oberflächlicheres Gewebe ist eine Behandlung mit etwas mehr Abstand oft angenehmer.

2. Entblößen Sie die zu behandelnde Hautstelle.

Achten Sie darauf, dass die Haut sauber und trocken ist, für eine optimale Lichtübertragung.

3. Stecken Sie den Adapter in eine geeignete Steckdose.

Für die niedrigsten EMF Werte empfehlen wir eine geerdete Steckdose zu verwenden.

4. Schalten Sie das Gerät mit dem Ein/Aus Schalter ein.

Alle fünf Wellenlängen werden automatisch gleichzeitig aktiviert.

5. Folgen Sie den Richtlinien aus der Tabelle Dosierung und Gebrauch.

Eine vollständige Sitzung dauert maximal etwa 20 Minuten und kann auf mehrere Körperteile verteilt werden.

6. Halten Sie bei der Anwendung im Gesichtsbereich die Augen geschlossen.

Personen, die empfindlich auf helles Licht reagieren, können optional eine Schutzbrille verwenden.

7. Schalten Sie das Gerät nach Gebrauch aus.

Ziehen Sie danach den Stecker aus der Steckdose und lassen Sie das Gerät abkühlen, bevor Sie es verstauen.

8. Bewahren Sie den BioPhoton+ trocken und sicher auf.

Verwenden Sie vorzugsweise die mitgelieferte Reise und Schutztasche.

Häufig gestellte Fragen

Wann bemerke ich ein Ergebnis?

Manche Nutzer bemerken recht schnell Entspannung oder Linderung. Andere Effekte, wie ein verbessertes Hautbild, Muskelregeneration oder Unterstützung der Gelenke, erfordern in der Regel mehrere Wochen konsequenten Gebrauchs. Die Reaktion ist von Person zu Person unterschiedlich.

Muss ich eine Brille tragen?

Der BioPhoton+ wird mit einer Schutzbrille geliefert. Bei Anwendung im Gesichtsbereich empfehlen wir, die Augen geschlossen zu halten, oder die Brille zu verwenden, wenn Sie empfindlich auf helles Licht reagieren. Schauen Sie niemals längere Zeit direkt in die LEDs.

Kann ich mich durch Rotlichttherapie verbrennen?

Nein, der BioPhoton+ enthält kein UV Licht und verursacht keine Bräunung wie Sonnenlicht. Verwenden Sie jedoch stets die empfohlenen Dosierungen. Mehr Licht ist nicht automatisch besser.

Ist das dasselbe wie eine Infrarotsauna?

Nein. Eine Infrarotsauna arbeitet hauptsächlich mit Wärme. Der BioPhoton+ arbeitet mit spezifischen Wellenlängen von rotem und nahinfrarotem Licht innerhalb des Photobiomodulationsspektrums.

Kann ich zu viel Rotlichttherapie anwenden?

Ja. Licht ist ein Reiz. Eine zu hohe Dosierung kann den gewünschten Effekt verringern. Beginnen Sie daher behutsam, starten Sie mit der niedrigsten empfohlenen Dosierung und legen Sie ausreichend Ruhetage ein.

Kann ich Hautprodukte mit Rotlichttherapie kombinieren?

Ja, aber verwenden Sie das Gerät vorzugsweise auf sauberer Haut ohne stark lichtempfindliche Inhaltsstoffe. Tragen Sie Hautprodukte lieber erst nach der Sitzung auf.

Darf ich meine Kleidung während der Behandlung anbehalten?

Rotes und nahinfrarotes Licht wirken am besten auf bloßer Haut. Dünne Kleidung lässt manchmal begrenzt Licht durch, verringert die Intensität aber deutlich.

Wie pflege ich den BioPhoton+?

Reinigen Sie das Gerät mit einem trockenen oder leicht feuchten Tuch. Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel und tauchen Sie das Gerät niemals in Wasser.

Wird das Gerät während des Gebrauchs warm?

Ja, leichte Wärmeentwicklung ist normal. Der BioPhoton+ nutzt passive Kühlung und arbeitet ohne Lüftergeräusch.

Garantie und Wartung

Wartung

Der BioPhoton+ ist für den langfristigen Gebrauch mit minimaler Wartung konzipiert. Reinigen Sie das Gerät regelmäßig mit einem trockenen oder leicht feuchten Tuch, und verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel.

Verwenden Sie das Gerät stets gemäß den empfohlenen Dosierungen und lassen Sie es nicht unnötig lange eingeschaltet, wenn es nicht genutzt wird.

Die passive Kühlung arbeitet ohne Lüfter und ist daher wartungsarm. Achten Sie dennoch darauf, dass das Gerät trocken und staubfrei bleibt, besonders bei Lagerung oder Transport.

Bewahren Sie den BioPhoton+ bei Nichtgebrauch vorzugsweise in der mitgelieferten Reise und Schutztasche auf.

Garantie

Für den BioPhoton+ gilt eine 3 jährige Vivo Garantie. Diese Garantie deckt Herstellungs und Materialfehler ab, die bei normalem Gebrauch des Geräts auftreten.

Wenn das Gerät bei normalem Gebrauch nicht mehr korrekt funktioniert und kein unsachgemäßer Gebrauch oder sichtbarer Schaden vorliegt, wird Vivo Red Light Therapy das Gerät reparieren oder, falls erforderlich, ersetzen.

Schäden durch Herunterfallen, falschen Transport, Feuchtigkeit, unsachgemäßen Gebrauch, Modifikationen am Gerät oder sichtbare Gebrauchsschäden fallen nicht unter die Garantie.

Öffnen Sie das Gerät niemals selbst. Reparaturen oder Änderungen durch Unbefugte können die Garantie ungültig machen.

Wenden Sie sich bei Fragen, Defekten oder für Unterstützung immer zuerst an Vivo Red Light Therapy, bevor Sie Teile austauschen oder das Gerät öffnen.

Wichtig

- Verwenden Sie ausschließlich den mitgelieferten Adapter und das mitgelieferte Zubehör
- Bewahren Sie das Gerät trocken und bei Raumtemperatur auf
- Vermeiden Sie starke Stöße oder Druck auf LEDs und Linsenteile
- Überprüfen Sie Kabel und Anschlüsse regelmäßig auf Beschädigungen

Spezifikationen

Spezifikation	Wert
Anzahl LEDs	55 x 3W Dual Chip

Nennleistung	165 Watt
Tatsächlicher Verbrauch	37 Watt
Wellenlängen (nominal / gemessen)	11 x 630 nm nominal, gemessener Peak 629 nm. 11 x 660 nm nominal, gemessener Peak 659 nm. 11 x 810 nm nominal, gemessener Peak 808 nm. 11 x 830 nm nominal, gemessener Peak 831 nm. 11 x 850 nm nominal, gemessener Peak 849 nm.

Lichtintensität:

Abstand	Spektrometer (mW/cm2)	Solar power meter (mW/cm2)
0 cm	85.4	184
15 cm	18.2	27
30 cm	15.2	24

Temperatur während des Gebrauchs:

Zeit	Temperatur
Start	24,5 °C
10 Min	28,5 °C
20 Min	31,6 °C
30 Min	34,0 °C

Messdaten zum Flackern:

Messung	Wert
Flickerprozentsatz	0,14 %
Flicker Index	0,0012
Flickerfrequenz	12.808 Hz

Diese Werte liegen deutlich innerhalb der No Risk Zone gemäß der IEEE PAR1789 Richtlinie.

Spezifikation	Wert
Gerätengewicht	2,4 kg
Abmessungen	34 x 20,5 x 3 cm
Lichtwinkel der Linse	30 Grad
EMF bei 0 cm (geerdet)	0,2 V/m elektrisches Feld, 0,2 mG magnetisches Feld
Externes Netzteil	Channel Well Technology KPL 040F VI
Maximale Netzteilleistung	40 Watt
Netzteil Eingang	100 bis 240V AC, 50/60Hz, 1,7A
Netzteil Ausgang	12V, 3,33A
Material	Metallgehäuse mit Aluminium Kühlrippen
Montagepunkt	VESA 10 x 10 cm an der Rückseite
Garantie	3 Jahre

Kühlung	Passive Kühlung, ohne Lüfter
Lebensdauer der LEDs	etwa 50.000 Stunden
Zertifizierung	CE und RoHS

Übersicht der Bauteile

Vorderseite des Geräts

- LED Linse
- Belüftungsöffnungen
- Metallgehäuse
- Ein / Aus Schalter
- DC Stromanschluss

Rückseite des Geräts

- Schutzkappe
- VESA Montagepunkte
- Ausklappbarer Ständer

Mitgelieferte Teile

- Externes Netzteil
- Geerdetes EU Netzkabel (2 Meter)
- Schutzbrille
- Handbuch
- Reise und Schutztasche

Dosierungs und Behandlungsprotokoll

Verwenden Sie eine Seite, beziehungsweise eine Zeile, pro Ziel oder Beschwerde. Wenn Sie Abstand, Behandlungsdauer oder Anwendungsmethode ändern, beginnen Sie einen neuen Eintrag.

Bereich	Ziel / Beschwerde	Abstand	Dauer (Min)	Häufigkeit	Datum / Zeit / Notizen

Sicherheitshinweise, Warnungen und Haftungsausschluss

Allgemeiner Gebrauch

Lesen Sie dieses Handbuch vor dem Gebrauch vollständig durch. Befolgen Sie alle Anweisungen sorgfältig. Bewahren Sie das Gerät an einem kühlen, trockenen Ort auf und verwenden Sie es nur wie in diesem Handbuch beschrieben.

Der BioPhoton+ ist für den Hausgebrauch und für professionelle Umgebungen bestimmt, in denen Wohlbefinden, Entspannung und Erholungsunterstützung im Mittelpunkt stehen.

Verwenden Sie das Gerät nicht in folgenden Situationen:

- Bei Säuglingen
- Durch Kinder ohne Aufsicht eines Erwachsenen
- Durch schlafende, bewusstlose oder nicht selbstständige Personen
- Auf offenen, frischen oder gereizten Wunden
- Auf nasser oder feuchter Haut
- Zusammen mit Cremes, Salben oder Balsamen, die Wärme erzeugen oder die Haut lichtempfindlich machen können
- Länger als die in diesem Handbuch empfohlene Dosierung

Verändern Sie das Gerät nicht und versuchen Sie nicht, es selbst zu reparieren. Das Gerät enthält keine vom Nutzer wartbaren Teile.

Elektrische Sicherheit

- Verwenden Sie ausschließlich das mitgelieferte Netzteil und die Kabel. Schließen Sie das Gerät vorzugsweise an eine geerdete Steckdose an
- Reinigen Sie elektrische Teile niemals mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten. Lassen Sie das Gerät nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten fallen und verwenden Sie es nicht in feuchten Räumen wie Badezimmern
- Berühren Sie das Gerät, den Stecker oder die Schalter nicht mit nassen Händen. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Kabel, Adapter, Stecker oder Gehäuse sichtbar beschädigt sind
- Ziehen, tragen oder heben Sie das Gerät niemals am Netzkabel. Ziehen Sie den Stecker immer am Stecker selbst aus der Steckdose, nicht am Kabel
- Verwenden Sie das Gerät nicht auf oder in der Nähe von beheizten Oberflächen, und nicht in Umgebungen mit entzündlichen oder brennbaren Stoffen oder Dämpfen
- Bedecken Sie die Belüftungsöffnungen während des Gebrauchs nicht und sorgen Sie für ausreichend freien Raum um das Gerät. Bewahren und verwenden Sie das Gerät nicht bei Temperaturen über 50 Grad Celsius

Augensicherheit

Schauen Sie nicht längere Zeit direkt in das Licht. Bei Anwendung nahe am Gesicht empfehlen wir, die Augen geschlossen zu halten oder die mitgelieferte Schutzbrille zu verwenden, besonders wenn Sie empfindlich auf helles Licht reagieren.

Platzierung und Umgebung

Platzieren Sie das Gerät immer stabil, zum Beispiel auf einer ebenen Fläche, gegen eine stabile Stütze oder mit dem ausklappbaren Ständer. Achten Sie darauf, dass das Gerät während des Gebrauchs nicht verrutschen oder herunterfallen kann. Verwenden Sie das Gerät nur so, dass Kabel nicht eingeklemmt werden und keine Stolpergefahr entsteht.

Warnungen

Konsultieren Sie vor dem Gebrauch einen Arzt, falls eine der folgenden Situationen auf Sie zutrifft:

- Einnahme lichtempfindlich machender Medikamente
- Schwangerschaft
- Verdächtige Hautveränderungen oder eine Vorgeschichte von Hautkrebs
- Kürzlich erfolgte Steroidinjektionen oder Anwendung steroidhaltiger Salben
- Bekannte Lichtempfindlichkeit
- Zweifel an der Eignung aufgrund einer medizinischen Erkrankung

Beenden Sie die Anwendung sofort bei Unbehagen, Zweifel, unerwarteten Reaktionen oder technischen Auffälligkeiten, wie ungewöhnlichem Geruch, Wärme oder Geräusch. Wenden Sie sich im Zweifel an einen Arzt oder an Vivo Red Light Therapy. Ziehen Sie den Stecker, wenn das Gerät nicht in Gebrauch ist.

Konformität und Materialsicherheit

Das Gerät entspricht den geltenden europäischen Richtlinien für elektrische Sicherheit und elektromagnetische Verträglichkeit. Die elektronischen Bauteile entsprechen der europäischen RoHS Richtlinie zur Beschränkung gefährlicher Stoffe.

Abfall und Umwelt

Dieses Gerät darf nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden. Bitte geben Sie es bei einer anerkannten Sammelstelle für Elektro und Elektronik Altgeräte (WEEE) ab.

Haftungsausschluss

Der BioPhoton+ ist kein Medizinprodukt und ist nicht zur Diagnose, Behandlung oder Heilung von Krankheiten oder Beschwerden bestimmt. Rotes und nahinfrarotes Licht kann natürliche biologische Prozesse unterstützen, ersetzt jedoch keine medizinische Versorgung.

Die Nutzung des Geräts erfolgt in eigener Verantwortung. Vivo Red Light Therapy B.V. haftet nicht für Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch oder Gebrauch entgegen diesem Handbuch entstehen.

Hinweis zur Nutzung der Inhalte

Dutch Health Store hat von VIVO Red Light Therapy die Erlaubnis erhalten, alle Textinhalte zur Erklärung und Bewerbung von VIVO Produkten zu verwenden. Die ursprünglichen VIVO Inhalte, Produktinformationen, Markenpositionierung und Dosierungsinformationen bleiben Eigentum von VIVO Red Light Therapy.

Hinweis zu Übersetzung und Haftung

Dieses Dokument ist eine deutsche Übersetzung des ursprünglichen Handbuchs des Herstellers. Es wurden alle angemessenen Anstrengungen unternommen, um die Genauigkeit dieser Übersetzung sicherzustellen, jedoch kann Dutch Health Store nicht garantieren, dass sie vollständig frei von Fehlern, Auslassungen oder Ungenauigkeiten ist, die aus dem Übersetzungsprozess entstehen können. Bei Abweichungen zwischen dieser Übersetzung und dem Originalhandbuch ist die Originalfassung maßgeblich.

Dutch Health Store übernimmt keinerlei Haftung für Schäden, Verletzungen oder Verluste, die direkt oder indirekt aus der Nutzung dieses Geräts, aus dem Vertrauen auf die in diesem Handbuch enthaltenen Informationen oder aus dem Versäumnis, dieses Handbuch zu lesen, entstehen, unabhängig davon, ob das Gerät gemäß diesen Anweisungen oder anderweitig verwendet wird. Die Nutzung dieses Geräts und dieses Handbuchs erfolgt vollständig auf eigenes Risiko des Anwenders. Dieser Hinweis berührt keine gesetzlichen Rechte, die nach geltendem Recht nicht ausgeschlossen oder beschränkt werden können.

Vivo Red Light Therapy B.V.

Constructieweg 90K

3641 SP Mijdrecht, Niederlande

Telefon: 0297 893048

E Mail: info@vivoredlighttherapy.com Webseite: www.vivoredlighttherapy.com

CE, RoHS konform