

VIVO Red Light Cap 2.0

Manuel d'utilisation

Thérapie par la lumière rouge pour la tête, le cerveau et les cheveux

Félicitations pour votre nouvelle Red Light Cap !

Avant de commencer votre première séance, merci de bien vouloir lire ce manuel afin de comprendre le fonctionnement de l'appareil.

Remarque : chaque LED à l'intérieur comporte trois puces, une à 670 nm (nanomètre), une à 810 nm et une à 940 nm. Notez que la LED proche infrarouge est invisible à l'œil nu.

Contenu de la boîte

- 1 x Vivo Red Light Cap
- 1 x Câble d'alimentation relié à la terre
- 1 x Adaptateur
- 1 x Câble USB
- 1 x Manuel

Caractéristiques

Caractéristique	Valeur
Puissance nominale	75W
Puissance réelle	26,1W / 19,6W / 14,5W
Diamètre	200 mm
Nombre de LED	150 x 0,5W
Gradable	Oui (3 niveaux)
Poids net	0,18 kg (casquette seule)
Longueur d'onde	1 x 670 nm, 1 x 810 nm, 1 x 940 nm
CEM (champ électromagnétique)	Champ électrique de 0,3 V/m
Minuterie	15 minutes
Taille ajustable	Oui, avec fermeture éclair
Matériau	Tissu
Pulsation	Oui, en option 10 Hz
Double bouton	Marche / arrêt, gradation, pulsation, changement de longueur d'onde
Adaptateur	CE, RoHS, UL

La Vivo Cap 2.0 utilise une combinaison de lumière rouge (670 nm) et de lumière infrarouge (810 nm et 940 nm). Cette combinaison a été choisie pour offrir le mélange idéal de longueurs d'onde pour la tête, les cheveux et le cerveau.

Instructions d'utilisation

- 1) **Branchez l'appareil sur une prise de courant, ou utilisez une batterie externe (non incluse) avec le câble USB. Les deux boutons s'allument en cyan. Appuyez ensuite sur le bouton marche / arrêt pour allumer l'appareil.**

L'appareil démarre au niveau de luminosité le plus bas, soit 50 pour cent.

- 2) **Distance : 0 cm pour de meilleurs résultats. Placez l'appareil sur votre tête pour la pousse des cheveux, le soulagement des maux de tête et l'amélioration de la mémoire et des fonctions cérébrales.**
- 3) **Sélection des options : appuyez rapidement une fois sur le bouton marche / arrêt pour qu'il s'allume en vert, puis :**
 - a. Appuyez une fois sur le bouton, et toutes les LED (670 nm, 810 nm, 940 nm) s'allument.
 - b. Appuyez à nouveau, et seules les LED rouges (670 nm) seront allumées, les LED proche infrarouge (810 nm et 940 nm) étant éteintes.
 - c. Appuyez à nouveau, et seules les LED proche infrarouge (810 nm et 940 nm) sont allumées, les LED rouges (670 nm) étant éteintes. Notez que la lumière infrarouge est invisible à l'œil humain, elle peut donc sembler éteinte alors que la LED infrarouge est en réalité allumée.
 - d. Appuyez à nouveau, et toutes les LED s'éteignent.

Mode pulsation

Si vous maintenez le bouton marche / arrêt enfoncé pendant plus de 3 secondes, le bouton s'allume en bleu, et :

- Appuyez une fois sur le bouton, et toutes les LED (670 nm, 810 nm, 940 nm) passent en mode pulsation.
- Appuyez à nouveau, et seules les LED rouges (670 nm) passent en mode pulsation.
- Appuyez à nouveau, et seules les LED proche infrarouge (810 nm et 940 nm) passent en mode pulsation.
- Appuyez à nouveau, et toutes les LED s'éteignent.

Réglage de la luminosité en mode gradable

Pour régler la luminosité en mode gradable, passez à l'autre bouton.

- Mode 1 : Niveau bas (puissance : 50 pour cent)
- Mode 2 : Niveau moyen (puissance : 75 pour cent)
- Mode 3 : Niveau élevé (puissance : 100 pour cent)

Lorsque l'appareil est allumé, il démarre automatiquement au niveau bas (mode 1). Appuyez à nouveau sur le bouton pour passer au niveau moyen, puis appuyez encore pour atteindre le niveau d'intensité maximal (mode 3).

- 4) **Le niveau que vous choisissez dépend de vous et de la saison. Nous recommandons le niveau le plus élevé pour la saison hivernale et le niveau le plus bas pour la saison estivale.**
- 5) **Fréquence d'utilisation : utilisez l'appareil 1 à 2 fois par jour pendant au moins 4 semaines. Pour votre confort, l'appareil s'éteint automatiquement après chaque séance de 15 minutes. Laissez l'appareil refroidir quelques minutes avant de commencer un autre traitement. Débranchez l'appareil de la prise de courant et rangez le dans un endroit frais et sec.**
- 6) **Entretien : pour le nettoyage, nous recommandons d'utiliser un chiffon humide ou un mouchoir pour nettoyer légèrement la casquette. Assurez vous que l'appareil est débranché de l'alimentation, les câbles déconnectés et l'appareil éteint. Ne nettoyez que la partie en tissu de la casquette, et non directement les LED. Ne plongez pas la casquette dans l'eau. Laissez la Vivo Cap 2.0 sécher à l'air libre, en veillant à ce qu'elle ne soit pas exposée directement au soleil.**

Bénéfices soutenus par la science

Des études montrent que les longueurs d'onde comprises entre 670 et 950 nm produisent une réponse biologique optimale. Cela inclut :

- Réduit la douleur ou les maux de tête
- Favorise la pousse des cheveux
- Soutient les affections neurodégénératives
- Améliore la fonction cognitive

Bien que cette technologie ne présente aucun effet secondaire connu, nous recommandons de prendre les précautions suivantes :

- Cet appareil est résistant à l'eau, mais non étanche. Ne plongez pas le bandeau ni ses composants dans l'eau.
- Non destiné à une utilisation par des enfants ou des femmes enceintes.
- Ne dépassez pas 30 minutes de traitement par jour.
- Ne regardez pas directement la lumière.

- N'utilisez pas la fonction de pulsation si vous êtes sensible aux flashes lumineux, aux maux de tête, ou si vous souffrez d'épilepsie.

Contactez votre médecin si vous :

- Avez des questions d'ordre médical.
- Pensez avoir eu une réaction négative liée à l'utilisation de l'appareil.
- Prenez des médicaments connus pour provoquer une sensibilité à la lumière.

Application

Voici un exemple d'utilisation de la Vivo Cap 2.0, pendant le travail, la lecture, ou en regardant la télévision.

Clause de non responsabilité

Vivo Red Light Therapy ne fait aucune déclaration, allégation ni garantie quant à la capacité de ce produit à guérir une affection physique ou mentale. Un professionnel de santé qualifié doit toujours être consulté avant d'utiliser ce produit pour toute affection nécessitant une attention médicale.

Avis de traduction et de responsabilité

Ce document est une traduction française du manuel original du fabricant. Tous les efforts raisonnables ont été faits pour garantir l'exactitude de cette traduction, cependant Dutch Health Store ne peut garantir qu'elle soit entièrement exempte d'erreurs, d'omissions ou d'inexactitudes pouvant résulter du processus de traduction. En cas de divergence entre cette traduction et le manuel original, la version originale fera foi.

Dutch Health Store décline toute responsabilité pour tout dommage, blessure ou perte résultant directement ou indirectement de l'utilisation de cet appareil, de la confiance accordée aux informations contenues dans ce manuel, ou du non respect de la lecture de ce manuel, que l'appareil soit utilisé conformément à ces instructions ou non. L'utilisation de cet appareil et de ce manuel se fait entièrement aux risques de l'utilisateur. Le présent avis n'affecte aucun droit légal qui ne peut être exclu ou limité en vertu du droit applicable.

Contact : Constructieweg 90K, 3641 SP, Mijdrecht

Téléphone : 0297 893048

Email : info@vivoredlighttherapy.com

Site web : www.vivoredlighttherapy.com