

BIOPHOTON 3.0

Instructions et manuel d'utilisation

vivoredlighttherapy.com

Photobiomodulation (PBM) accessible en contact avec la peau, associée à un faible CEM, un scintillement minimal et un spectre lumineux à 5 longueurs d'onde parfaitement équilibré.

- Conception thermoplastique légère pour un usage confortable
- Entièrement refroidi passivement, donc sans ventilateur et sans bruit
- Développé pour un usage en contact avec la peau pour un transfert de lumière plus efficace
- Spectre lumineux à 5 longueurs d'onde réparties uniformément avec 225 LED
- Intensité douce et facilement dosable pour un usage confortable et maîtrisé
- Fonctionnement simple, prêt à l'emploi, avec une seule pression sur le bouton
- Scintillement très faible pour une émission lumineuse stable et apaisante
- Conception à très faible CEM grâce à une alimentation externe et à l'absence de ventilateurs, bluetooth, wifi et commandes numériques

Sommaire

- Bienvenue
- À propos de cet appareil
- Qu'est ce que la thérapie par la lumière rouge
- Comment ça fonctionne
- Quels sont les bénéfices
- Témoignages de clients
- Le BioPhoton 3.0 : un panneau léger
- Scintillement et longueurs d'onde
- CEM et sécurité
- Méthode de contact avec la peau
- Intensité lumineuse et méthode de mesure
- Comment utiliser le BioPhoton 3.0
- Dosage et utilisation
- Questions fréquentes
- Garantie et entretien
- Caractéristiques
- Aperçu des composants
- Journal de traitement
- Consignes de sécurité, avertissements et clause de non responsabilité

Bienvenue

Merci d'avoir choisi Vivo Red Light Therapy.

De nombreuses personnes ressentent calme et énergie sous la lumière naturelle du soleil, en particulier au lever et au coucher du soleil. C'est précisément à ces moments que la lumière est riche en longueurs d'onde rouges et proche infrarouges. Ces formes de lumière font l'objet d'études dans le monde entier pour leur rôle de soutien dans la récupération, l'amélioration de la peau et le bien être général.

À quoi pouvez vous vous attendre ?

- Soutien d'une peau uniforme et à l'apparence saine
- Stimulation de la production de collagène
- Soutien de la récupération musculaire après un effort physique
- Soutien de la circulation sanguine

- Soutien de la production d'énergie cellulaire (ATP)
- Relaxation et récupération après un effort physique

Dans notre mode de vie moderne, de nombreuses personnes passent la majeure partie de la journée en intérieur et sont donc moins exposées à la lumière naturelle extérieure. En parallèle, nous sommes exposés quotidiennement à la lumière artificielle et aux écrans. La thérapie par la lumière rouge offre un moyen pratique d'appliquer consciemment les longueurs d'onde rouges et proche infrarouges dans le cadre d'une routine de bien être personnelle.

Le Vivo BioPhoton 3.0 a été développé pour un usage confortable en contact avec la peau et se distingue par un spectre lumineux équilibré à 5 longueurs d'onde, un scintillement très faible et une conception à faible CEM. L'appareil est ainsi agréable, accessible et facile à intégrer dans la vie quotidienne.

Merci de lire attentivement ce manuel avant utilisation, afin d'utiliser l'appareil en toute sécurité et d'obtenir les meilleurs résultats.

À propos de cet appareil

Le BioPhoton 3.0 n'est pas un panneau de lumière rouge standard.

Cet appareil a été conçu à partir d'une vision claire : une thérapie lumineuse efficace ne nécessite pas seulement les bonnes longueurs d'onde, mais aussi du confort, de la sécurité et un usage pratique au quotidien.

Ce qui distingue le BioPhoton 3.0, c'est la combinaison d'une conception légère (seulement 850 grammes), d'une intensité lumineuse douce et facilement dosable, et d'une conception technique raffinée avec un faible CEM, un scintillement lumineux minimal et un refroidissement passif silencieux.

Plutôt que de partir du principe que plus il y en a, mieux c'est, cet appareil a été conçu autour de l'équilibre : suffisamment de stimulation pour soutenir le corps, sans contrainte inutile, surchauffe ou influence perturbatrice.

Le résultat est un panneau de lumière rouge hybride qui :

- Convient aussi bien au contact avec la peau qu'à une utilisation à distance
- Combine plusieurs longueurs d'onde thérapeutiques
- Fonctionne de manière silencieuse et confortable, sans ventilateur
- A été développé avec une attention particulière à la sécurité et à la qualité

Dans les chapitres suivants, nous détaillons les principales caractéristiques du BioPhoton 3.0.

Qu'est ce que la thérapie par la lumière rouge ?

Photo (lumière), bio (organisme), modulation (influence).

La thérapie par la lumière rouge (photobiomodulation) utilise des longueurs d'onde spécifiques de lumière rouge et proche infrarouge. Ces longueurs d'onde envoient des signaux aux mitochondries, permettant aux cellules de produire temporairement de l'énergie plus efficacement. Cela peut aider les processus de récupération à se dérouler plus facilement.

La lumière rouge agit principalement sur les couches de la peau, tandis que la lumière proche infrarouge pénètre plus profondément dans les tissus. Les deux sont exemptes d'UV et ne produisent pas de chaleur nocive.

Les longueurs d'onde de 630 à 660 nm et de 810 à 850 nm sont les plus utilisées dans la littérature scientifique, en raison de leur interaction clairement documentée avec la cytochrome c oxydase, une enzyme importante pour la production d'énergie cellulaire.

Ce manuel propose une explication pratique plutôt que la théorie complète. L'essentiel à retenir est que la lumière n'a pas d'effet magique, mais fournit un signal naturel auquel le corps peut répondre efficacement, mettant en mouvement les processus de récupération.

Comment ça fonctionne ?

Lorsque la lumière rouge ou proche infrarouge est absorbée par la peau, les particules de lumière atteignent les mitochondries, les centrales énergétiques de nos cellules.

La lumière y est utilisée pour produire temporairement davantage d'ATP, l'énergie nécessaire à la réparation, à l'entretien et à la formation de nouvelles cellules. Cette énergie supplémentaire fournit une impulsion brève et efficace qui active les processus de récupération dans le corps.

La lumière proche infrarouge (810, 830 et 850 nm) pénètre plus profondément dans les tissus que la lumière rouge visible (630 et 660 nm). C'est pourquoi la lumière proche infrarouge est plus souvent appliquée aux muscles, tendons et articulations, tandis que la lumière rouge est principalement utilisée pour la peau et les tissus plus superficiels.

Le BioPhoton 3.0 associe la lumière rouge et proche infrarouge en un seul spectre lumineux équilibré. Ainsi, les tissus superficiels et profonds sont atteints en même temps, sans qu'il soit nécessaire de basculer entre différents canaux lumineux.

Quels sont les bénéfices ?

De nombreux utilisateurs constatent des bénéfices nets de la lumière rouge et proche infrarouge. Les muscles se détendent plus rapidement, la raideur des articulations diminue et la récupération après l'effort s'améliore sensiblement.

La peau réagit souvent positivement : plus calme, moins de rougeurs et une texture plus uniforme. Le rythme jour et nuit peut également devenir plus stable, ce qui procure un niveau d'énergie plus constant tout au long de la journée.

Les réactions peuvent varier selon les personnes. Un usage régulier et un dosage adapté jouent un rôle important à cet égard.

Témoignages de nos clients

Après avoir lu des informations sur la thérapie par la lumière rouge et fait quelques recherches, j'ai laissé à mon partenaire le choix d'un fournisseur bon et fiable. Nous avons d'abord acheté le BioPhoton 2.0.

Mon expérience jusqu'à présent dépasse mes attentes. Nous avons acheté le panneau parce que je souffrais depuis quatre ans de douleurs importantes dues à l'arthrose des deux hanches. J'avais essayé beaucoup de choses, mais la douleur persistait, tout comme ma démarche instable. Par hasard, j'ai découvert la thérapie DAM en même temps que l'achat du BioPhoton 2.0. Après deux séances, et en utilisant le BioPhoton quotidiennement, deux fois par jour, sur les hanches, les genoux et le bas du dos, mes symptômes ont diminué de quatre vingt quinze pour cent.

Ce n'est pas tout. Ma condition physique générale s'est nettement améliorée. Je fais beaucoup de sport et je me récompense en suivant mes progrès avec un tracker de fitness. Mon VO2 max était de 32 lorsque j'ai commencé à utiliser le BioPhoton. Pour une femme de soixante dix ans, c'est excellent. Mais à ma grande surprise, mon VO2 max a continué de s'améliorer. Après deux semaines, j'ai obtenu 43, et maintenant, après cinq semaines, 52. Le VO2 max est la quantité maximale d'oxygène que le corps peut absorber, transporter et utiliser lors d'un effort intense. Un VO2 max plus élevé signifie une meilleure condition physique, une utilisation plus efficace de l'oxygène et de meilleures performances.

Depuis, nous avons également acheté le Vivo Torch et le Vivo Cap, et nous attendons avec impatience le BioPhoton Max, que nous allons certainement acheter. À cela s'ajoute le service de Michel, qui a lui aussi dépassé nos attentes. Vraiment recommandé !

Mon épouse est satisfaite du Vivo BioPhoton 2.0. Elle l'utilise chaque soir pendant vingt minutes avant de se coucher. La mélatonine fait son effet, car elle bâille déjà après une minute. Cela signifie qu'elle passera une bonne nuit de sommeil. Ses doigts sont également devenus beaucoup plus souples.

J'en suis vraiment ravi, je le sens tout de suite au niveau de mon énergie et de la douleur, c'est facile de traiter aussi les mains et les pieds, mais aussi par exemple le bas du dos ou les mollets, il est très léger, il est livré avec un joli sac, pour qu'il puisse aussi venir en camping car.

Le BioPhoton 3.0 : un panneau léger

Conception légère

Extrêmement léger grâce à son boîtier thermoplastique. Cela le rend facile à positionner sur n'importe quelle partie du corps.

Utilisation simple

Pas d'électronique ni de menus numériques, juste un seul bouton marche et arrêt.

Refroidissement passif

Aucun bruit de ventilateur, refroidissement grâce à un système de refroidissement intégré.

Faible CEM (testé)

Les valeurs de CEM sont extrêmement basses, ce qui rend le panneau sûr pour une utilisation directe sur le corps.

Lumière sans scintillement

La lumière est très stable et présente pratiquement aucun scintillement. Cela procure une sensation plus calme pour les yeux et le système nerveux, en particulier lors de séances prolongées.

Longueurs d'onde ciblées

Cinq longueurs d'onde fonctionnelles (630, 660, 810, 830 et 850 nm) qui sont les plus étudiées dans la littérature et qui correspondent le mieux au mécanisme principal de la photobiomodulation.

Scintillement et longueurs d'onde

Aucun scintillement lumineux

Il s'agit de l'allumage et l'extinction rapides d'une source lumineuse. Cela ne se voit pas à l'œil nu, mais c'est très fatigant et perturbant pour les yeux et le cerveau. La lumière naturelle (du soleil) ne scintille pas, contrairement à la lumière artificielle. Le scintillement de la lumière du BioPhoton 3.0 est quasiment nul.

Astuce : vous pouvez vérifier vous même les sources de lumière chez vous ou au travail à l'aide de la fonction ralenti de votre appareil photo, afin d'observer le pulsement rapide de la lumière.

Longueurs d'onde

Le BioPhoton 3.0 propose un mélange unique de 5 longueurs d'onde différentes dans le spectre rouge : 630 nm, 660 nm, 810 nm, 830 nm et 850 nm. La plupart des études réussies dans la littérature ont été menées avec précisément ces longueurs d'onde.

La plupart des fabricants utilisent peu ou pas du tout la longueur d'onde de 810 nm, simplement parce qu'elle est plus coûteuse à produire. Des études récentes montrent que 810 nm en particulier est capable d'atteindre les tissus profonds, tels que les muscles, les articulations et les organes.

Source : Photobiomodulation (PBM) research, une base de données complète.

CEM et sécurité

Lorsque l'on parle de rayonnement électromagnétique (CEM), on fait référence aux champs magnétiques et aux champs électriques. Tous les appareils électroniques modernes, avec ou sans fil, émettent un certain niveau de CEM non naturel.

Vous ne ressentez rien ? Diverses études montrent qu'une exposition prolongée aux CEM peut nuire à la santé. Un nombre croissant de personnes rapportent même ressentir directement des symptômes liés à ce rayonnement non naturel.

Les principaux responsables sont l'utilisation de drivers, de ventilateurs, du bluetooth et d'autres connexions et composants sans fil.

Nous avons conçu le BioPhoton 3.0 de sorte que ses valeurs de CEM soient extrêmement basses et sûres pour une utilisation directe sur le corps. Pour garantir que votre exposition aux CEM reste aussi basse que les résultats de test indiqués ci dessous, nous vous recommandons d'utiliser une prise de courant reliée à la terre lors d'un traitement en contact avec la peau.

- Mesuré au contact direct : champ électrique de 0,2 V/m*
- Mesuré au contact direct : champ magnétique de 0,1 mG*

** Cette mesure a été effectuée avec l'appareil branché sur une prise de courant reliée à la terre. Les valeurs mesurées peuvent légèrement varier dans d'autres conditions d'utilisation.*

Méthode de contact avec la peau

Le BioPhoton 3.0 présente un CEM si faible qu'il s'agit du premier appareil sur le marché pouvant être utilisé en toute sécurité directement sur la peau. Notez que cela n'est pas autorisé avec d'autres panneaux. Cette caractéristique unique ne se retrouve sur aucun autre panneau. C'est précisément avec la méthode de contact avec la peau que les principaux bénéfices deviennent perceptibles.

Avec moins de consommation d'énergie, vous obtenez jusqu'à cinq fois plus de pénétration en profondeur des photons, et presque aucune perte de lumière due à la réflexion cutanée.

Réflexion des photons

Près de quatre vingt dix pour cent de la lumière est réfléchi par notre peau. En contact avec la peau, la réflexion de la lumière est minimale et l'absorption des photons est plus profonde.

De plus, le BioPhoton 3.0 possède un revêtement réfléchissant, ce qui permet à la lumière de rebondir de la peau, contre l'appareil, puis à nouveau sur la peau. C'est particulièrement utile lorsque l'appareil n'est pas utilisé directement sur la peau.

Cela rend le BioPhoton 3.0 non seulement économe en énergie, mais surtout particulièrement efficace à l'usage.

Intensité lumineuse et méthode de mesure

Le tableau ci dessous indique l'intensité lumineuse du Vivo BioPhoton 3.0, exprimée en mW/cm². Cette valeur est importante, car une intensité lumineuse suffisante est nécessaire pour obtenir l'effet souhaité. À mesure que la distance par rapport à l'appareil augmente, l'intensité lumineuse diminue.

Nous accordons de l'importance à la transparence à ce sujet. C'est pourquoi nous indiquons non seulement les valeurs mesurées, mais aussi la méthode de mesure utilisée.

Certains fabricants basent leurs spécifications uniquement sur un simple solar power meter. Cette méthode de mesure affiche souvent des valeurs plus élevées que l'intensité lumineuse réellement pertinente sur le plan thérapeutique.

C'est pourquoi nous avons choisi de faire également mesurer le Vivo BioPhoton 3.0 avec un spectromètre, afin de vous donner une image plus précise de la dose de lumière réelle à différentes distances.

Sans mesures fiables, il est difficile de déterminer précisément la dose de lumière que vous recevez réellement. Comme différentes applications et objectifs de traitement nécessitent des dosages différents, nous estimons important de rendre cette information aussi claire que possible.

Sur la base de la littérature scientifique disponible, combinée à l'intensité lumineuse mesurée de l'appareil, nous avons établi des recommandations de dosage pratiques sur la page dosage et utilisation.

Pour notre calculateur de dosage, rendez vous sur : vivoredlighttherapy.com, puis en savoir plus, puis conseils de dosage.

Distance	Spectromètre (mW/cm ²)	Solar power meter (mW/cm ²)
0 cm	13.7	29.6
15 cm	5	8.9
30 cm	3	5.3

Comment utiliser le BioPhoton 3.0

La méthode la plus courante consiste à diriger l'appareil directement vers la partie du corps que vous souhaitez traiter. Tenez le BioPhoton 3.0 dans votre main, ou posez le d'une manière qui vous convient. Maintenez une distance de 0 à 30 cm par rapport à la lampe pour un résultat optimal.

Dénudez la zone de peau que vous allez traiter, et branchez l'appareil sur une prise de courant reliée à la terre. Utilisez le bouton du BioPhoton 3.0 pour l'allumer. Toutes les longueurs d'onde s'allument alors simultanément.

Remarque : la lumière proche infrarouge aux longueurs d'onde de 810 nm, 830 nm et 850 nm n'est pas visible à l'œil nu. C'est normal. Ces longueurs d'onde restent actives.

Débranchez l'appareil de la prise de courant après utilisation.

Dosage et utilisation

Pour de meilleurs résultats, suivez les indications du tableau ci dessous.

- Utilisez jusqu'à deux fois par jour sur la zone souhaitée
- Dirigez la lumière sur la peau nue
- Augmentez le dosage progressivement, en commençant par une séance par jour
- Jusqu'à un maximum de 2 x 20 minutes par jour

- Pendant une séance de 20 minutes, vous pouvez traiter plusieurs parties du corps
- En cas de deux traitements par jour, respectez 6 heures entre les séances (matin et soir)
- Changez de côté du corps à chaque utilisation pour un effet systémique sur l'ensemble du corps (facultatif)

Distance	Durée	Profondeur / zone	Bénéfices
0 cm	10 à 20 min	Effet profond : muscles, articulations, organes	Soutien des tissus profonds
15 à 30 cm	10 à 20 min	Tissu superficiel / soin de la peau	Circulation sanguine, régénération cutanée, troubles de la peau

Astuce : utilisez également notre calculateur de dosage sur le site pour des recommandations de durée et de distance selon l'application.

Questions fréquentes

Quand vais je voir des résultats ?

La relaxation est souvent ressentie immédiatement. Les améliorations en matière d'énergie et de récupération apparaissent généralement en quelques jours. Une amélioration visible de la peau nécessite en moyenne six à douze semaines d'utilisation régulière. Cela correspond à ce que montrent les études sur la production de collagène et la réparation cellulaire.

Dois je porter des lunettes ?

Le BioPhoton 3.0 est fourni sans lunettes, étant donné son intensité lumineuse douce. Il suffit de fermer les yeux pendant le traitement. De nouvelles études montrent même des bénéfices de la thérapie par la lumière rouge pour la fonction oculaire.

Vais je bronzer avec la lumière rouge ?

Non. La lumière rouge et proche infrarouge ne contiennent pas d'UV, ne provoquent pas de bronzage et ne causent pas de dommages solaires.

Est ce la même chose qu'un sauna infrarouge ?

Non. Les saunas infrarouges fonctionnent avec de la chaleur (longueurs d'onde plus longues, au delà de 1000 nm). Le BioPhoton 3.0 fonctionne par photobiomodulation aux longueurs d'onde 630, 660, 810, 830 et 850 nm et reste froid à l'usage.

Puis je utiliser trop de thérapie par la lumière rouge ?

Oui. Trop de lumière peut réduire l'effet. Respectez les dosages recommandés et commencez par une séance par jour.

Fonctionne t il avec des produits pour la peau ?

Oui, mais tous les produits ne conviennent pas avant une séance. Évitez les produits contenant des acides, des rétinoïdes ou d'autres ingrédients actifs pouvant augmenter la sensibilité à la lumière. Utilisez de préférence la lumière rouge sur une peau propre, et appliquez les produits seulement après la séance.

Puis je garder mes vêtements ?

La lumière rouge et proche infrarouge fonctionnent mieux sur peau nue. Un vêtement fin laisse passer une partie de la lumière, mais bloque une grande partie de l'intensité. Pour un effet optimal, traitez la zone sans vêtement.

Comment entretenir l'appareil ?

Vous pouvez nettoyer le BioPhoton 3.0 avec un chiffon sec ou légèrement humide. N'utilisez pas de produits nettoyants agressifs. Le système de refroidissement passif ne nécessite aucun entretien.

Garantie et entretien

Le BioPhoton 3.0 est couvert par une garantie de 3 ans. Cette garantie couvre les défauts de fabrication et de matériaux survenant lors d'un usage normal de l'appareil.

Si l'appareil cesse de fonctionner dans des conditions d'usage normal, et qu'il n'y a pas eu d'usage inapproprié, Vivo Red Light Therapy réparera ou, si nécessaire, remplacera l'appareil.

Les dommages résultant d'une chute, d'un transport incorrect, d'un usage inapproprié, de modifications, ou de dommages visibles d'usure sur les pièces mécaniques ne sont pas couverts par la garantie. Ces dommages peuvent souvent tout de même être réparés. Vivo propose à cet effet un service de réparation payant et des pièces de rechange, afin que l'appareil puisse continuer à être utilisé même après la période de garantie.

Caractéristiques

Caractéristique	Valeur
Nombre de LED	225 x LED SMD
Puissance nominale	45 watts
Consommation réelle	30 à 35 watts
Longueurs d'onde (nominales et mesurées)	45 x 630 nm nominal, pic mesuré à 633 nm. 45 x 660 nm nominal, pic mesuré à 661 nm. 45 x 810 nm nominal, pic mesuré à 813 nm. 45 x 830 nm nominal, pic mesuré à 834 nm. 45 x 850 nm nominal, pic mesuré à 855 nm.
Pourcentage de scintillement	Indice de scintillement 1,48 %, pourcentage de scintillement 0,0049 %
Fréquence de scintillement	37 118 Hz

Intensité lumineuse selon la distance et la méthode de mesure :

Distance	Spectromètre (mW/cm2)	Solar power meter (mW/cm2)
0 cm	13.7	29.6
15 cm	5	8.9
30 cm	3	5.3

Caractéristique	Valeur
Poids de l'appareil	850 grammes
Dimensions	31 x 31 x 3 cm
Angle de la lentille	120 degrés
CEM à 0 cm (relié à la terre)	Champ électrique de 0 V/m, champ magnétique de 0,1 mG
Alimentation externe	Alimentation externe à haute efficacité (CWT KPL 040F VI, 40 W, niveau d'efficacité VI)
Puissance maximale de l'alimentation	40,0 W
Entrée de l'alimentation	AC 100 à 240 V, 50/60 Hz, 1,7 A
Sortie de l'alimentation	DC 12,0 V, 3,33 A
Matériau	Thermoplastique haute qualité (plastique résistant aux chocs)
Refroidissement	Refroidissement passif par ouvertures de ventilation et conception thermique
Remarque	Convient à un usage en contact avec la peau
Durée de vie des LED	50 000 heures
Garantie	3 ans
Certification	CE, RoHS

Aperçu des composants

Face avant de l'appareil

- Bouton marche / arrêt (power button)
- Connecteur d'alimentation DC (entrée 12V)
- Boîtier thermoplastique
- 225 LED haute efficacité (5 longueurs d'onde)

Composants inclus

- Alimentation externe (40W, sortie DC)
- Câble d'alimentation (UE, relié à la terre, environ 2 mètres)

Journal de traitement

Utilisez une page, ou une ligne, par objectif ou par plainte. Si vous modifiez la distance, la durée de traitement ou les canaux lumineux, commencez une nouvelle entrée.

Zone	Objectif / plainte	Distance	Durée (min)	Fréquence	Date / heure / notes

Consignes de sécurité, avertissements et responsabilité

Usage général

Lisez ce manuel dans son intégralité avant utilisation. Suivez attentivement toutes les instructions. Conservez l'appareil dans un endroit frais et sec et utilisez le uniquement comme décrit dans ce manuel. L'appareil est destiné à un usage domestique et à des environnements professionnels axés sur le bien être et le soutien à la récupération.

N'utilisez pas l'appareil dans les situations suivantes :

- Ne laissez pas les enfants utiliser l'appareil sans la surveillance d'un adulte
- N'utilisez pas l'appareil sur des nourrissons
- Ne laissez pas l'appareil être utilisé par des personnes endormies, inconscientes ou incapables de se prendre en charge
- N'utilisez pas l'appareil plus de 30 minutes par séance
- N'utilisez pas l'appareil sur des plaies ouvertes ou récentes
- N'utilisez pas l'appareil en combinaison avec des lotions, pommades ou baumes qui génèrent de la chaleur ou rendent la peau sensible à la lumière

Ne modifiez pas l'appareil et n'essayez pas de le réparer vous même. L'appareil ne contient aucune pièce réparable par l'utilisateur.

Sécurité électrique

Suivez les instructions ci dessous pour éviter les chocs électriques et autres risques liés à l'électricité :

- Ne nettoyez jamais les parties électriques avec de l'eau ou d'autres liquides
- Ne laissez pas tomber l'appareil dans l'eau ou d'autres liquides, et ne l'exposez pas à l'humidité ou à l'eau courante. N'utilisez pas l'appareil dans des pièces humides telles que les salles de bain
- Ne touchez pas l'appareil, la prise ou les interrupteurs avec les mains mouillées
- Ne dirigez pas la lumière sur une peau mouillée ou humide

- Ne tirez, ne portez et ne soulevez pas l'appareil par le cordon d'alimentation. N'utilisez pas l'appareil si le cordon est endommagé
- N'utilisez pas l'appareil sur ou à proximité de surfaces chauffées
- N'utilisez pas l'appareil dans des environnements où sont présentes des substances ou vapeurs inflammables ou combustibles
- Ne conservez pas et n'utilisez pas l'appareil à des températures supérieures à 50 degrés Celsius
- N'utilisez pas l'appareil s'il est visiblement endommagé
- Utilisez uniquement l'alimentation fournie avec l'appareil
- N'utilisez pas de rallonge, sauf si elle convient à la puissance totale de l'appareil
- Débranchez toujours l'appareil en tenant la prise elle même, jamais le cordon
- Ne couvrez pas les ouvertures de refroidissement pendant l'usage, et assurez vous de disposer d'assez d'espace libre autour de l'appareil

Sécurité oculaire

Évitez tout contact oculaire direct et prolongé avec la lumière. Lors d'une utilisation proche du visage, il est recommandé de garder les yeux fermés. Les personnes sensibles à une forte luminosité, ou souhaitant une protection supplémentaire, peuvent utiliser des lunettes de protection en option.

Placement et utilisation

Utilisez l'appareil de manière stable et confortable, adaptée à la partie du corps traitée. L'appareil peut être utilisé directement sur ou près du corps, par exemple sur les genoux, contre un dossier, ou sur une autre surface stable.

Assurez vous toujours que :

- Les ouvertures de ventilation restent dégagées
- L'alimentation et les câbles ne soient pas pincés
- L'appareil ne puisse pas glisser ou tomber pendant l'utilisation

Avertissements

Consultez un professionnel de santé avant utilisation si l'une des situations suivantes s'applique à vous :

- Prise de médicaments photosensibilisants (tels que certains antibiotiques, analgésiques ou traitements contre les allergies)
- Grossesse
- Lésions cutanées suspectes ou antécédents de cancer de la peau
- Injections récentes de stéroïdes ou usage de pommades à base de stéroïdes
- Sensibilité connue à la lumière

Arrêtez immédiatement l'utilisation en cas d'inconfort, de doute, de réactions inattendues ou d'anomalies techniques (telles qu'une odeur, une chaleur ou un bruit inhabituels), et contactez un professionnel de santé. Débranchez l'appareil lorsqu'il n'est pas utilisé, notamment pour éviter tout risque de chute.

Conformité et sécurité des matériaux

L'appareil est conforme aux directives européennes en vigueur en matière de sécurité électrique et de compatibilité électromagnétique (CE). Tous les composants électroniques utilisés respectent la directive européenne RoHS relative à la limitation des substances dangereuses.

Déchets et environnement

Cet appareil ne doit pas être jeté avec les déchets ménagers. Veuillez le déposer dans un point de collecte agréé pour les déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE).

Clause de non responsabilité

Le BioPhoton 3.0 n'est pas un dispositif médical et n'est pas destiné au diagnostic, au traitement ou à la guérison d'une maladie ou d'une affection. La lumière rouge et proche infrarouge peut soutenir des processus biologiques naturels, mais ne remplace pas les soins médicaux. L'utilisation de l'appareil se fait sous votre propre responsabilité. Vivo Red Light Therapy B.V. décline toute responsabilité pour les dommages résultant d'un usage inapproprié ou contraire à ce manuel.

Avis de traduction et de responsabilité

Ce document est une traduction française du manuel original du fabricant. Tous les efforts raisonnables ont été faits pour garantir l'exactitude de cette traduction, cependant Dutch Health Store ne peut garantir qu'elle soit entièrement exempte d'erreurs, d'omissions ou d'inexactitudes pouvant résulter du processus de traduction. En cas de divergence entre cette traduction et le manuel original, la version originale fera foi.

Dutch Health Store décline toute responsabilité pour tout dommage, blessure ou perte résultant directement ou indirectement de l'utilisation de cet appareil, de la confiance accordée aux informations contenues dans ce manuel, ou du non respect de la lecture de ce manuel, que l'appareil soit utilisé conformément à ces instructions ou non. L'utilisation de cet appareil et de ce manuel se fait entièrement aux risques de l'utilisateur. Le présent avis n'affecte aucun droit légal qui ne peut être exclu ou limité en vertu du droit applicable.

Vivo Red Light Therapy B.V.

Constructieweg 90K

3641 SP Mijdrecht, Pays Bas

Téléphone : 0297 893048

Email : info@vivoredlighttherapy.com Site web : www.vivoredlighttherapy.com